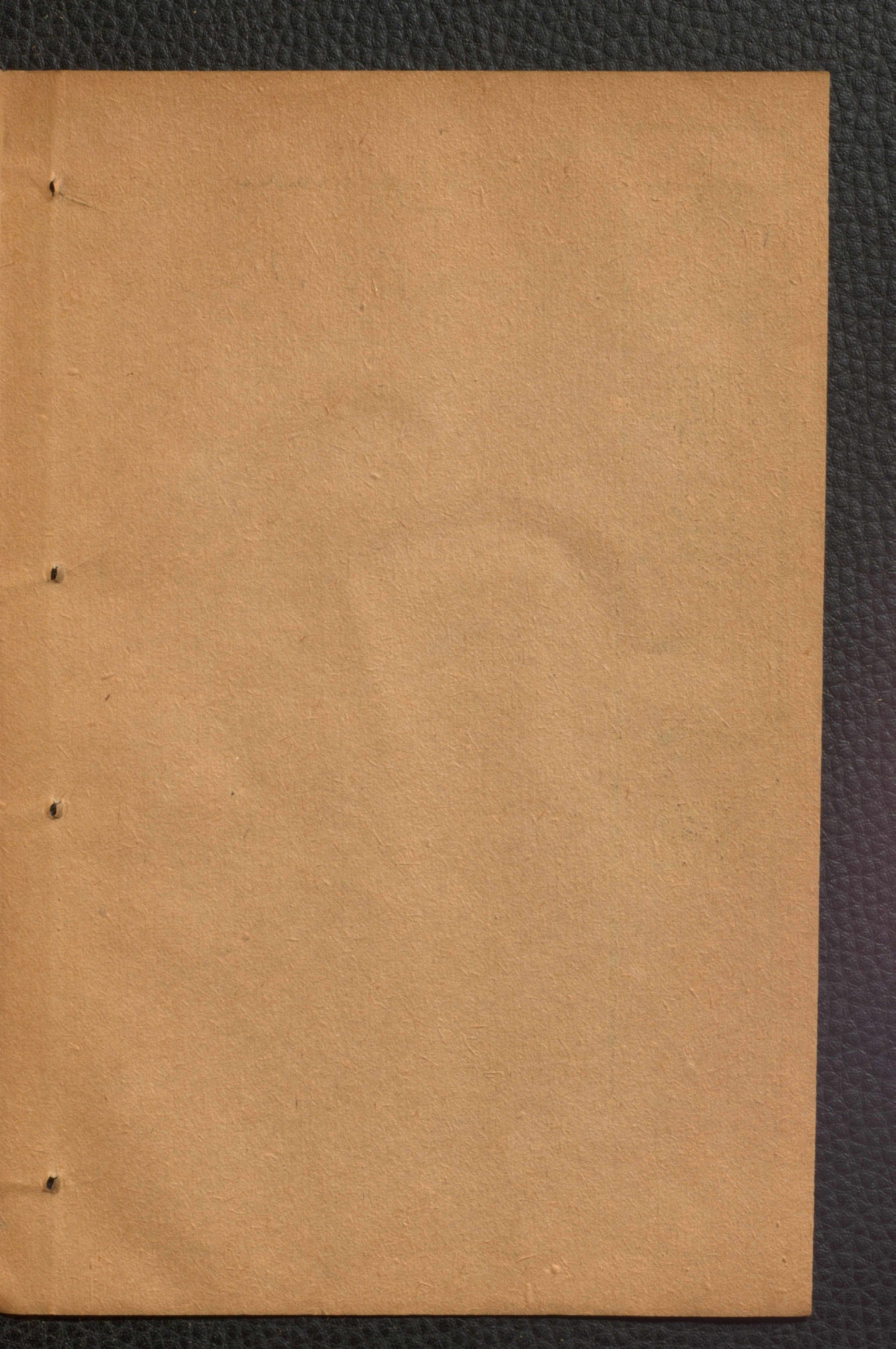
徐氏醫學十六種



蘭臺軌範卷六

吳江徐靈胎洄溪著

積聚癥痞

靈素

靈百病始生篇黄帝問於岐伯曰夫百病之始生也皆生於風雨寒暑清濕喜怒喜怒不節則傷臟風雨則傷上清濕則傷下三部之氣所傷異類願聞其會岐伯曰三部之氣各不同或起於陰或起於陽請言其方喜怒不節則傷臟臟傷則病起於陰也清濕襲虛則病起於下風雨襲虛則病起於上是謂三部至於其淫泆不可勝數 黄帝曰積之始生至其已成奈何岐伯曰積之始生得寒乃生（四字乃成積之總訣）厥乃成積也黄帝曰其成積奈何岐伯曰厥氣生足悗悗生脛寒脛寒則血氣凝濇血氣凝濇則寒氣上入於腸胃入於腸胃則䐜脹䐜脹則腸外之汁沫迫聚不得散日以成積卒然多飲食則腸滿起居不節用力過度則脈絡傷陽絡傷則血外溢血外溢則衂血陰絡傷則血內溢血內溢則後血（衂為陽經之血宜涼後血為陰經之血宜溫）腸胃之絡傷則血溢於腸外腸外有寒汁與沫血相搏則併合凝聚不得散而積成矣（凡積未有不因血而成者）卒然外中於寒若內傷於憂怒則氣上逆氣上逆則六輸不通溫氣不行凝血蘊裹而不散津液濇滲著而不去而積皆成矣 六元正紀大論大積大聚不可犯也衰其太半而止過則死 骨空論任脈為病男子內結七疝女子帶下瘕聚

息積 素奇病論帝曰病脇下滿氣逆二三歲不已是為何病岐伯曰病名曰息積此不妨於食不可灸刺積為導引服藥藥不能獨治也（積最宜外治）

伏梁 靈邪氣臟腑病形篇心脈微緩為伏梁在心下上下行時唾血 素腹中論帝曰人有身體髀股

骭皆腫環臍而痛是為何病岐伯曰病名伏梁此風根也其氣溢於大腸而著於肓肓之原在臍下故環臍而痛也不可動之動之為水溺濇之病

難經

病有積有聚何以別之然積者陰氣也聚者陽氣也故陰沉而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五臟所生聚者六腑所成也積者陰氣也其始發有常處其痛不離其部上下有所終始左右有所窮處聚者陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處故以是別知積聚也　五臟之積各有名乎以何月何日得之然肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足心之積名曰伏梁起臍上大如臂上至心下脾之積名曰痞氣在胃脘腹大如盤肺之積名曰息賁在右脇下覆大如杯腎之積名曰賁豚發於少腹上至心下若豚狀或上或下無時

金匱

師曰病有奔豚有吐膿有驚怖有火邪此四部病皆從驚發得之師曰奔豚病從少腹起上衝咽喉發作欲死復還止皆從驚恐得之　夫瘦人繞臍痛必有風冷穀氣不行而反下之其氣必衝不衝心下則痞

問曰病有積有聚有穀氣何謂也師曰積者臟病也終不移聚者腑病也發作有時展轉痛移為可治穀氣者脇下痛按之則愈復發為穀氣（積聚皆有形穀氣則無形而有氣耳）病者腹滿按之不痛為虛痛者為實可下之舌黃未下者下之黃自去　腹滿時減復如故此為寒當與溫藥　脈緊如轉索無常者有宿食也　蕤不可共牛肉作羹食之成瘕病韭亦然　醋合酪食之令人血瘕

病源

癥瘕　皆由寒溫不調飲食不化與臟氣相搏結所生也其病不動者直名為癥若病雖有結癥而可推

移者。名為癥瘕。瘕者。假也。謂虛假可動也。

鱉癥　謂腹內有癥結。如鱉之形狀。有食鱉觸冷。不消生癥者。有食諸雜物。得冷不消。變化而作者。

蝨癥　人有多蝨。而性好嚙之。所嚙既多。腑臟虛弱。不能消之。變化生癥。患者見蝨必嚙之。不能禁止。時從下部出。亦能斃人。

米癥　人有好啞米。轉久彌嗜。啞之若不得米。則胸中清水出。米不消化。遂生癥結。其人常思米。不能飲食。久則斃。

腹內有人聲　有人腹內忽有人聲。或學人語而相答。此乃不幸致生災變。非關經絡臟腑冷熱虛實所為也。服雷丸可愈。

髮癥　有人因飲食內誤有頭髮。隨食成癥。胸喉間如有蟲上下來去者是也。

蛟龍病　三月八日。蛟龍子生在芹菜上。人食芹菜入腹。變成蛟龍。其病之狀。發則如癲。

魚癥　有人胃氣虛弱者。食生魚。因為冷氣所搏。不能消之。結成魚癥。揣之有形狀如魚也。

蛇癥　人有食蛇不消。因腹內生蛇瘕也。亦有蛇之精液。誤入飲食內。食之。其狀常若飢。而食則不下。喉食至胸內即吐出。其病在腹。揣摸亦有蛇狀。謂蛇瘕也。

酒瘕　人有飲酒多。而食穀少。積久漸瘦。遂常思酒。不得則吐。多睡。不復能食。是胃中有蟲使之然。名為酒瘕也。

腹內有毛　人因飲食內誤有毛。隨食入腹。則漸漸羸瘦。但此病不說別有證狀。常自言食毛。因以知之。

積聚癥瘕方

奔豚湯　金匱　奔豚氣上衝胸。腹痛。往來寒熱。此主之。

甘草　川芎　當歸各二兩　半夏四兩　黃芩二兩　生葛五兩　芍藥二兩　生薑四兩　甘李根白皮一升

右九味。以水二斗。煮取五升。溫服一升。日三夜一服。

茯苓桂枝甘草大棗湯金匱 發汗後。臍下悸者。欲作奔豚。此湯主之。

桂枝四兩 茯苓半斤 甘草二兩炙 大棗十五枚 右四味。以甘爛水一斗。先煮茯苓減二升。納諸藥。煮取三升。去滓溫服一升。日三服。

桂枝加桂湯金匱 發汗後。燒針令其汗。針處被寒。核起而赤者。必發奔豚。 小腹上至心。灸其核上各一壯。與此湯。此灸法不備穴道亦甚易 即桂枝加桂二兩

備急丸金匱 治寒氣冷食稽留胃中。心腹滿痛。大便不通。

大黃 乾薑各二兩 巴豆一兩去皮研如脂 右先擣大黃乾薑為末。納巴豆。合擣千杵。和蜜丸如豆大。藏密器中。勿洩氣。候用。每服三四丸。煖水或酒下。 又主中惡。心腹脹滿。卒痛如錐刺。氣急口噤。如卒死者。捧頭起灌。令下咽。須臾當差。不差。更與三丸。當腹中鳴。即吐利便差。若口噤者。須化從鼻孔用葦管吹入。自下於咽。此溫下之法口噤不能服藥者亦是一法

貪食食多不消。心腹堅滿痛。治之方千金

鹽一升 水三升 右二味。煮令鹽消。分三服。當吐出食。便差。

蛟龍病方金匱 治春秋二時。龍精帶入芹菜中。人偶食之為病。發時手背腹滿痛不可忍。

硬糖二三升 日兩度服之。吐出如蜥蜴三五枚。差。

療犬肉傷金匱 治食犬肉不消。心下堅。或腹脹口乾大渴。心急發熱。妄語如狂。或洞下。

杏仁一升合皮熟研用 沸湯三升。和汁分三服。痢下肉片大驗。

療食鱠傷金匱 治鱠食之在心胸間不化。吐復不出。速下除之。久成癥病

橘皮一兩 大黃二兩 朴硝二兩 右三味。以水一大升煑至小升頓服卽消

療鱠癥(千金) 治食鱠多不消結為癥病。

馬鞭草擣汁飲之。或以薑葉汁飲之一升。亦消。又可服藥吐之。

療蝨癥(千金) 由嚙蝨在腹生長為蝨癥(按此病發服水銀)

故篦子一枚 故梳子一枚 右二味。各破為兩分。先取一分。燒灰末之。又取一分。以水五升煑取一升。頓服前末。盡少時病出。無所忌。

療十年痃癖方(千金翼)

桃仁(去皮尖雙仁熬) 豉(乾泡去皮熬擣篩各六升) 蜀椒(去目閉口者生擣篩三升) 乾薑(擣篩三升) 右四味。先擣桃仁如膏。合擣千杵。如乾。可入少蜜和擣令可丸。如酸棗大。空腹酒服三丸。日三。仍熨法。

椒熨方(千金翼)

取新盆一口。受一斗者。鑽底上作三十餘孔。孔上布椒二合。椒上布鹽。鹽上安紙兩重。上布冷灰一升。冷灰上安熱灰一升。熱灰上安熱炭火如雞子大。常令盆熱。底安薄氈。其口以板蓋上。以手捉。勿令落。仰臥安於腹上。逐病上及痛處。自捉遣移熨之。冷氣及癥結皆從下部中作氣出。七日一易椒鹽。滿三七日百病差。乃止。

破癖湯(千金翼)

白朮 枳實(炙) 柴胡(各三兩) 右以水五升。煑取二升。分三服。日三。

備急熨癥方(千金翼)

吳茱萸(三升) 以酒和煑。熱布裹熨之。

廣濟療鼈癥（外臺）

白馬尿（一升五合）温服之。令盡差。

廣濟療米癥（外臺）其疾常欲食米。若不得米。則胸中出清水。

雞屎（一升）白米（五合）搗散。用水一升頓服。

療米癥羸瘦至死（外臺）

葱白（兩虎口切）烏梅（三十枚碎） 右二味。以水三升。宿漬烏梅。使得極濃。清晨啾葱白。隨飲烏梅汁。盡頃之。心腹煩欲吐。即令出之。三晨療之。當吐出米癥。差無所忌。

廣濟療髪癥（外臺） 人因食誤食髪。即胸間如有蟲上下。惟欲飲油。油一斤。以香澤煎之。大鎗鎊貯之。安病人頭邊。以口鼻臨油上。勿令得飲。及傅之鼻面。令有香氣。當叫喚取飲。不得與之。必疲極眠睡。其髪當從口出。飲油人專守視之。并石灰一裹。見癥出。以灰粉手捉癥抽出。須臾抽盡。即是髪也。（奇法）

積塊丸 治癥瘕積聚癖塊蟲積。

京三稜 莪朮（各用醋煨）自然銅 蛇含石（各燒研各二兩）雄黃 蜈蚣（各一錢二分焙研）木香（一錢半）鐵花粉（用粳米醋炒一錢）辰砂 沉香（八分）冰片（五分）蘆薈 天竺黄 阿魏 全蝎（焙乾各四錢） 右為末。用雄猪胆汁丸如桐子大。每服七八分。（諸蟲皆效）

治食索粉積方 用紫蘇煎濃汁。加杏仁泥服之。即散。

易簡紅丸 破癥消瘕。

蓬朮 三稜 橘皮 青皮 胡椒 乾薑 阿魏 礬紅 右水泛為丸。每服六十丸。薑湯下。又小兒脾胃之症。極有神效。

大七氣湯　治一切癥瘕

三稜　莪朮（各煨切）　青皮　陳皮（去白）　木香　藿香　肉桂　益智仁　甘草（各七錢五分）

右㕮咀。每服五錢。水二盞。煎至一盞。食前服。

半硫圓丸（局方）　除積冷。温脾胃。一切痃癖。大便冷閉。

硫黃（明淨好者研令極細用柳木槌子研過）　半夏（湯洗七次焙乾為末）　右等分。以生薑自然汁同熬。入乾蒸餅末攪和勻。入臼内杵數百下。丸如桐子大。每服空心温酒或生薑湯下十五丸至二十丸。婦人醋湯下。

髮癥飲油方（夏子奇病方）

雄黃（半兩）　右為末。水調服之。蟲自出。

食髮成瘕方

猪脂二升　酒三升　右以水煑三沸。温服日三。

酒鱉氣鱉血鱉方（直指方）　治平時嗜酒。血入於酒。為酒鱉。任氣血凝於氣。為氣鱉。虛勞錮冷。敗血雜痰。為血鱉。或附脇背。或隱腸腹。須急治之。

生硫黃末。以老酒調下。時時服之。（此味人多畏之不敢輕服其實性甚和緩目覩有人服數斤全無所害惟肌膚色黃而已）

蛇癥方（千金翼）　白馬尾切細。酒服。初服五分一匕。次服三分一匕。更服二分一匕。不可頓服殺人。

蛟龍病方

唐明皇雜錄云。有黃門奉使交廣回。太醫周顧曰。此人腹中有蛟龍。上驚問。對曰。臣馳馬大庾嶺。熱困且渴。遂飲澗水。竟腹中堅痞如石。周遂以石硝雄黃煑服之。立吐一物。長數寸。大如指。視之。鱗甲皆具。此疾遂愈。

蛇瘕方危氏　治面光發熱如火炙。蒜汁一盌飲之。吐出如蛇即愈

腹內蛇癥方簡易

誤食菜中蛇精成蛇瘕。或食蛇肉成瘕。腹中常飢。食物即吐。以赤足蜈蚣一條。炙研末酒服。

血瘕方甄氏

鱉甲　大黃　琥珀等分　右三味。作散。酒服二錢。少時惡血即下。若婦人小腸中血下盡即休服也

虱瘕　喜食血。用極舊木梳煆灰服

婦人狐瘕方外臺　因月水來。或悲。或驚。或逢疾風暴雨被濕。致成狐瘕。精神恍惚。令人月水不通。胸脇腰背痛引陰中。小便難。嗜食。欲吐。如有孕狀。其瘕手足成形者。殺人。未成者可治。用新鼠一枚。以新絮裹之。黃泥固。住入地坑中。桑薪燒其上。一日夜取出。去絮。入桂心末六銖。為末酒服方寸匕。不過一二服。當自下。

瓜蒂散金匱　大承氣湯　小承氣湯　調胃承氣湯以上四方俱見傷寒　保和丸丹溪　枳朮丸潔古　皂礬平胃散

感應丸上四方見通治　阿魏撞氣丸方見嘔吐　蛇含石丸即禹餘粮丸見臌脹

蟲附狐惑

靈樞

上膈篇　蟲為下膈。其詳備載膈症門

蟲瘕蛟蚘　厥病篇　腸中有蟲瘕及蛟蚘。皆不可取以小針。心腸痛。憹作痛。腫聚往來上下行。動有休止。腹熱喜渴。涎出者。是蛟蚘也。以手聚按而堅持之。無令得移。以大針刺之。久持之。蟲不動。乃出針也

金匱

蚘蟲之為病。令人吐涎。心痛。發作有時。毒藥不止。　蚘厥者。當吐蚘。令病者靜而復時煩。此為臟寒。蚘上入膈。故煩須臾復止。得食而嘔。又煩者。蚘聞食臭出。其人當自吐蚘。狐惑之為病。狀如傷寒。默默欲眠。目不得閉。臥起不安。蝕於喉為惑。蝕於陰為狐。不欲飲食。惡聞食臭。其面目乍赤乍黑乍白。此皆傷寒餘毒所結濕熱生蟲

病源

九蟲者。一曰伏蟲。長四分。二曰蚘蟲。長一尺。三曰白蟲。長一寸。四曰肉蟲。狀如爛杏。五曰肺蟲。狀如蠶。六曰胃蟲。狀如蝦蟆。七曰弱蟲。狀如瓜瓣。八曰赤蟲。狀如生肉。九曰蟯蟲。至細微。形如菜蟲。伏蟲。羣蟲之主也。蚘蟲貫心則殺人。白蟲相生。子孫轉大。長至四五尺。亦能殺人。肉蟲令人煩滿。肺蟲令人咳嗽。胃蟲令人嘔逆。吐喜噦。弱蟲又名膈蟲。令人多唾。赤蟲令人腸鳴。蟯蟲居胴腸。多則為痔。極則為癩。因人瘡處。以生諸癰疽癬瘻病疥齲。蟲無所不為。人亦不必盡有。有亦不必盡多。或偏無者。此諸蟲依腸胃之間。若腑臟氣實。則不為害。若虛則能侵蝕。隨其蟲之動而能變成諸患也。　凡蟲毒有數種。皆是變惑之氣。人有故造作之。多取蟲蛇之類。以器皿盛貯。任其自相噉擊。惟有一物獨在者。即為之蟲。便能變惑。隨逐酒食為人患禍。患禍於他。則蟲主吉利。所以不羈之徒。畜事之。

齒䘌　是蟲食齒至齗。膿爛汁臭。如屯之收。故謂之齒䘌。

蟲方

甘草粉蜜湯金匱　蚘蟲之為病。令人吐涎。心痛。發作有時。毒藥不止。此湯主之。

甘草二兩　粉一兩　蜜四兩　右以水三升。煮甘草取二升。去滓。納粉蜜。攪令和。煎如薄粥。溫服一升。瘥即止。

烏梅丸　治病者靜而時煩因臟寒蚘上入其膈為蚘厥當吐蚘

烏梅三百個　黄連一斤　黄柏六兩　乾薑十兩　附子六枚炮　蜀椒四兩去汗熬　桂枝六兩　細辛六兩　人參六兩　當歸四兩　右十味異擣篩合治之以苦酒漬烏梅一宿去核蒸之五升米下飯熟擣成泥和藥令相得納臼中與蜜杵二千下丸如梧桐子大先食飲服十丸日三服稍加至二十丸禁生冷滑物臭食

療蚘蟲攻心腹痛千金　用石榴根擣取汁平旦服亦可水煎

療蟲蝕下部千金　胡粉　雄黄　右二味各等分為末著穀道中亦治小兒

療傷寒慝病千金　取生雞子小頭叩出白入漆一合熟和攪令極調當沫出更納著殼中仰呑之食頃或半日乃吐下蟲劇者再服蟲盡熱除病愈

追蟲丸八陣　治一切蟲積

黑牽牛取頭末　檳榔八兩　雷丸醋炙　南木香各二兩為末　茵蔯二兩　大皂角　苦楝皮各一兩　右煎濃汁水為丸菉豆大大人每服四錢小兒三錢或二錢或一錢半量人虛實用砂糖水呑下待追去惡毒蟲積二三次方以粥補之按濃煎汁水為丸原本如此必有誤字竟將水泛丸可也

下蟲丸　追蟲取積

苦楝皮根皮為上樹皮次之去面上粗皮　右為末麵糊丸彈子大如欲服藥宜戒午飯晡時預食油煎雞卵餅一二個待上床時白滾湯化下一丸至五更取下異蟲為效

療寸白蟲

榧子　檳榔　蕪荑各等分　右為末每二錢温酒調服先喫燒牛肉脯後服食水瀉永除

又方　榧子四十九粒去皮以月上旬平旦空心服七枚日服盡蟲消成水永瘥又云食實七枚七日滿蟲化為

水

療濕䘌蟲蝕千金翼　此症多是熱病後或久下不止或有客熱結在腹中或遇暑濕涼氣者多生此病病亦有燥䘌不甚洩痢而下部瘡癢不問燥濕久則殺人為病診齒無色舌上盡白甚者滿口有瘡四肢沉重喜眠如此者為蟲下食其肛肛爛盡見五臟即死矣

黃連　生薑各十兩切　艾葉八兩　苦參四兩　右四味㕮咀以水一升煮取三升為三服日三

療蛔蟲　病由勞熱傷心有蟲名蛔蟲長一尺貫心則死

雷丸熬　橘皮　桃仁各五分　狼牙六分　貫衆三枚　蕪荑　青葙子　乾漆各四分熬　亂髮如雞子燒　殭蠶二十枚熬　右十味擣篩蜜丸以飲及酒空腹服二七丸日再服

療百蟲方外臺

石榴皮東引者一握去瘡皮　檳榔七枚　右以水二升煎減半頓服欲服時先嚼鹿脯咽汁即進之每月一二三日喫藥必瘥以蟲頭向上月三五以後不效以蟲頭向下也服藥前一日莫食其蟲喫藥之後或痢出或內消皆瘥忌食生膾白酒諸冷物一月餘

鶴虱散外臺　療蛔蟲心痛　鶴虱二分末溫酢一盞和服之蟲當出

胡粉丸外臺　療心痛不可忍似蛔蟲者

生胡麻一合　胡粉半合熬擣　右二味先以猪肉脯一斤空腹啖咽汁勿咽肉後取胡粉和胡麻搜作丸以少清酒使成頓服盡十歲以上增減忌生冷猪血魚雞蒜醋等七日若是蛔蟲吐水者是也

甘草瀉心湯金匱　治狐惑之為病狀如傷寒默默欲眠目不閉臥起不安蝕於喉為惑蝕於陰為狐不欲飲食惡聞食臭其面目乍赤乍黑乍白蝕於上部則聲喝此湯主之蝕於下部則咽乾苦參湯洗之蝕

於肛者。雄黄薰之。

甘草四兩 黄芩 人參 乾薑各三兩 黄連一兩 大棗十二枚 半夏半升 右七味。水一斗。煮取六升。去滓再煎。温服一升。日三服。

苦參湯金匱 苦參一升。水一斗。煎取七升。去滓薰洗日三

雄黄金匱 雄黄一味為末。筒瓦二枚合之。燒向肛薰之

赤小豆當歸散金匱 病者脉數無熱微煩。默默但欲臥。汗出。初得之三四日。目赤如鳩眼。七八日目四眥黑。若能食者。膿已成也。此湯主之

赤小豆三升浸令芽出曝乾 當歸 右二味杵為散。漿水服方寸匕。日三服。

療心痛欲死外臺 濃搗地黄汁。和麪作冷淘。不用鹽。服一頓蟲即出

蕪荑散 治蟲咬心痛。欲驗之。大痛不可忍。或吐青黄綠水涎沫。或吐蟲。發有休止

蕪荑 雷丸各半兩 乾漆碎研炒烟盡一兩 右共為末。每服三錢。調和服

諸痛頭心胃腰腹

靈素

靈終始篇。病痛者陰也。痛而以手按之不得者陰也

素舉痛論。視其五色。黄赤為熱。白為寒。青黑為痛 調經論。實者外堅充滿。不可按之。按之則痛。虚者聶辟氣不足。按之則氣足以温之。故快然而不痛 陰陽應象大論。氣傷痛。形傷腫。故先痛而後腫者。氣傷形也。先腫而後痛者。形傷氣也 痺論。痛者寒氣多也。有寒故痛也

頭痛

靈素

靈經脈篇。足太陽膀胱脈動。則病衝頭痛。目似脫。項如拔。脊痛。腰似折。髀不可以曲。膕如結。踹如裂。是為踝厥。 督脈之別。名曰長强。挾膂上項。散頭上。下當肩胛左右。別走太陽。入貫膂。實則脊强。虛則頭重。

足少陽膽脈。是主骨所生病者。頭痛頷痛。 厥病篇。真頭痛。頭痛甚。腦盡痛。手足寒至節。死不治。

素奇病論。帝曰。人有病頭痛。以數歲不已。此安得之。名為何病。岐伯曰。當有所犯大寒。內至骨髓。髓者以腦為主。腦逆。故令頭痛。齒亦痛。病名曰厥逆。

病源

鬲痰風厥頭痛 風痰相結。上衝於頭。即令頭痛。數歲不已。即連腦痛。手足寒至節。即死。（真頭風亦必有痰）

千金

卒頭痛。頭痛如破。非中冷。又非中風。是胸膈中痰厥氣上衝。名為厥頭痛。吐之即差。

頭痛方

頭痛方（千金翼） 葶藶子擣末。以湯淋取汁。洗頭良。 又方（千金翼） 吳茱萸三升。以水五升。煮取三升。以綿拭髮根良。

厥頭痛吐方（外臺） 治痰厥頭痛

但單煮茗作飲二三升許。須臾適吐。吐畢。又飲。能如是數過。劇者須吐膽汁乃止。不損人。

石膏散（寶鑑）

川芎 石膏 白芷（各等分） 右為末。每服四錢。熱茶清調下。（此治風火頭痛之方）

透頂散（本事方） 治偏正頭風夾腦風。并一切頭風。不問遠年近日。

細辛三莖 瓜蒂七分 丁香三粒 糯米七粒 腦子 麝香各一黑豆大 右將腦麝研細將前四味另研細然後合研令勻封好患人在左右搐一大豆許良久出涎一升許即安

痛風餅子聖惠

五倍子 全蠍 土狗各八分 右為末醋丸作如錢大餅子發時再用醋潤透頂太陽穴上炙熱貼之仍用帕子縛之啜濃茶睡覺自愈

止痛太陽丹奇效

天南星 川芎等分 右為末同連鬚葱白搗爛作餅貼太陽痛處

氣攻頭痛方奇效

蓽麻子 乳香等分 右搗爛作餅貼太陽穴上如痛止急去頂上解開頭髮出氣即去藥

治頭痛方奇效

用大蒜一顆去皮研取汁令病人仰卧以銅筯點少許滴鼻中急令搐入腦眼中淚出差

玉液湯濟生 治眉稜骨痛

半夏六錢泡湯七次切片作一服加生薑十片水煎去渣納沉香末少許服

羚犀湯濟生 治暗頭風旋眼黑昏眩倦怠痰涎壅塞骨節疼痛

羚羊角屑 旋覆花 紫苑 石膏 甘草炙各一兩 細辛半兩 前胡七錢半 犀角屑二錢半

右藥每服三錢加生薑三片大棗一枚水煎服

祕方貼頭風熱病

大黃 朴硝等分 右為末用井底泥捏作餅貼兩太陽穴頭風皆屬寒此獨為熱不可不備

清震湯保命　治頭面疙瘩。憎寒拘急。發熱。狀如傷寒。即雷頭風

升麻　蒼朮各四錢　荷葉全者一個　水煎食後服。楊梅毒入頭亦有此病當用治毒之方治之

治頭内如蟲蛀響　此名天白蟻。用茶子末吹鼻中。此奇病不可不知

玉真圓本事方　治腎氣不足。氣逆上行。頭痛不可忍。謂之腎厥。其脈舉之則弦。按之則石堅

硫黄二兩　石膏煅通赤研　半夏柴湯洗各一兩　硝石一錢五分　右為細末。研勻。生薑汁糊丸如梧子大。陰乾。每服二十丸。或薑湯。或米飲下。更灸關元穴百壯。

茶調散局方　治諸風上攻。頭目昏重。偏正頭痛。鼻塞身重。及婦人血風攻疰。太陽穴疼。

白芷　甘草　羌活各二兩　荊芥去梗　川芎各四錢　細辛去蘆一兩　防風一兩半　薄荷葉不見火八兩　右為細末。

每服二錢。食後茶清調下。常服清頭目。

頭風摩散方見風門　頭風有偏正之殊其病皆在少陽陽明之絡以毫針刺痛處數穴立效其外有瘡毒入頭名楊梅頭痛此乃外科之症另有治法

心胃痛

靈樞

厥病篇　厥心痛與背相控。善瘈。如從後觸其心。傴僂者。腎心痛也。厥心痛。痛如以錐鍼刺其心。心痛甚者。脾心痛也。厥心痛。色蒼蒼如死狀。終日不得太息。肺心痛也。厥心痛。臥若徒居。心痛間動作痛益甚。色不變。肺心痛也。真心痛。手足清至節。心痛甚。旦發夕死。夕發旦死。

千金

胸痺令人心中堅痞急痛。肌中苦痺。絞痛如刺。不能俯仰。胸前皮皆痛。手不得犯。短氣咳唾引痛。咽塞。癢燥。時欲嘔吐。煩悶。自汗出。或引背痛。不治。數日死。

九種心痛 一蟲 二注 三氣 四悸 五食 六飲 七冷 八熱 九去來痛

悪注心痛 中悪心痛心腹絞刺奄奄欲絶 近人患心胃痛者甚多十人之中必有二三皆係痰飲留於心下久成飲囊發作輕重殊數雖各不同而病因一轍治法以滌飲降氣為主凡病竟有時代之不同如近三十年中咳嗽吐血者十人而五余少時此病絶少亦不可解也

心胃痛方

栝蔞薤白白酒湯金匱 胸痺之病喘息咳唾胷背痛短氣寸口脉沉而遲關上小緊數此湯主之

栝蔞搗一枚 薤白半斤 白酒七升 右三味同煮取二升分温再服

栝蔞薤半夏湯金匱 胸痺不得卧心痛徹背者此湯主之即前方加半夏半斤

枳實薤桂枝湯金匱 胸痺心中痞氣氣結在胸胸滿脇下逆搶心此湯主之人參湯亦主之

枳實四枚 厚朴四兩 薤白半斤 桂枝一兩 栝蔞搗一枚 右五味以水五升先煮枳實厚朴取二升去渣納諸藥煮數沸分温三服

人參湯金匱即理中湯

茯苓杏仁甘草湯金匱 胸痺胸中氣塞短氣此湯主之橘枳薑湯亦主之

茯苓三兩 杏仁五十枚 甘草一兩 右三味以水一斗煮取五升温服一升日三不差更服

橘皮枳實生薑湯金匱

橘皮一升 枳實三兩 生薑半斤 右三味以水五升煮取二升分温再服

薏苡仁附子散金匱 胸痺緩急者此主之

薏苡仁十五兩 大附子十枚泡 右二味杵為散服方寸匕日三服

桂枝生薑枳實湯匱　心中痞。諸逆。心懸痛。此湯主之。

桂枝　生薑各三兩　枳實五枚　右三味。以水六升。煮取三升。分溫三服

赤石脂丸匱　心痛徹背。背痛徹心者。此主之

蜀椒一兩　烏頭一分泡　附子半兩　乾薑一兩　赤脂一兩　右五味末之。蜜丸如梧子大。先食服一丸。日三服。不知再加。此治大寒之症

九痛丸匱　治九種心疼

附子三兩泡　狼牙一兩炙香　巴豆一兩去皮心熬研如脂　人參　乾薑　茱萸各一兩　右六味末之。煉蜜丸如梧子大。酒下。强人初服三丸。日三服。弱者二丸　兼治卒中惡。腹脹痛。口不能言。又治連年積冷流注。心胸痛。并冷氣上衝。落馬墜車血疾等。皆主之。忌口如常法

大建中湯匱　心胸中大寒痛。嘔不能飲食。腹中寒上衝。皮起出見有頭足。上下痛不可觸近。此主之。

蜀椒二合去汗　乾薑四兩　人參二兩　以水四升。煮取二升。去渣。納膠飴一升。微火煎取一升半。分溫再服。如一炊頃。可飲粥二升。後更服。當一日食糜。溫覆之。

療胸痺心痛方千金　灸膻中百壯。穴在鳩尾上一寸。此灸神效。百壯灸瘥愈再灸。非一日滿百壯也

熨背法千金翼　治胸痺心背疼痛氣悶。

烏頭　細辛　附子　羌活　蜀椒　桂心各一兩　川芎一兩三錢半　右共為散。以少醋拌綿裹。微火炙令煖。以熨背上。

療心痛方外臺　生油半合。溫服。瘥。此乃治蟲痛之方

海蛤丸丹溪　治痰飲心痛

海蛤燒灰為末過數日火毒散用　瓜蔞仁研　右以海蛤入瓜蔞內乾濕得所為丸每服五十丸。

失笑散經驗　治婦人心痛氣刺不可忍。

五靈脂　蒲黃等分　每用二錢醋熬膏入水煎服此方治瘀血犯心

鶴蝨散外臺胡粉丸外臺療心痛如蟲嚙方外臺蕪荑散以上四方俱見蟲門平胃散見通治半夏瀉心湯見嘔吐

腰痛

靈樞

經脉篇肝足厥陰也是動則病腰痛不可以俯仰。終始篇刺諸痛者其脉皆實。從腰以上者手太陰陽明皆主之。從腰以下者足太陰陽明皆主之。病在腰者取之膕

病源

腎主腰腳。腎經虛損風冷乘之。故腰痛也。又邪客於足少陰之絡令人腰痛引小腹。不可以仰息。診其尺脉沉主腰背痛。尺寸俱浮直下。此為督脉腰強痛

風濕腰痛　勞傷腎氣經絡既虛或因卧濕當風風寒乘虛搏於腎。腎經與血氣相擊而腰痛

腎著腰痛　腎主腰腳。腎經虛則受風冷。內有積水。風水相搏浸積於腎。腎氣內著不能宣通故令腰痛。其痛狀身重腰冷腹重如帶五千錢如坐於水。形狀如水。不渴小便自利。飲食如故久久變為水病腎濕故也。

背僂　肝主筋而藏血。血為陰。氣為陽。陽氣精則養神。柔則養筋。陰陽和同則血氣調適共相榮養也。邪不能傷。若虛則受風。風寒搏於脊膂之筋。冷則攣急故令背僂

脇痛　邪氣客於足少陽之絡。令人脇痛欬汗出。陰氣擊於肝。寒氣客於脉中。則血泣脉急引脇與小腹

診其脈弦而急。脇下如刀刺狀如飛尸。至困不死。脇痛屬足少陽不屬足厥陰

腰痛方

甘薑苓朮湯醫金　腎著之病。其人身體重。腰中冷。如坐水中。形如水狀。反不渴。小便自利。飲食如故。病屬下焦。身勞汗出。衣裏冷濕。久久得之。腰以下冷痛。腹重如帶五千錢

甘草　白朮各二兩　乾薑　茯苓各四兩　右四味。以水五升。煮取三升。分溫三服。腰中即溫

青娥丸局方　治腎虛爲風冷所乘。或處濕地。或墜墮傷損。或因風寒。皆令腰間似有物垂墜也。悉主之

胡桃二十個去殼皮　破故紙六兩酒炒　蒜四兩熬膏　杜仲十六兩薑汁炒　右共爲末。丸如桐子大。溫酒下。婦人淡醋湯下三十丸

加味小柴胡湯良方　治傷寒脇痛

柴胡二錢　半夏一錢半　黄芩二錢　人參一錢五分　牡礪粉一錢　枳殼一錢　甘草一錢　右作一服加薑五片

紅棗二枚。煎服

摩腰膏丹溪　治老人腰痛。婦人白帶。

附子尖　烏頭尖　南星各二錢半　硃砂　雄黃　樟腦　丁香各一錢半　乾薑一錢　麝香大者五粒

右共爲末。蜜丸龍眼大。每一丸。用生薑汁化開。如厚粥。火上烘乾。放掌上。摩腰中。候藥盡。貼腰上。即烘綿衣縛定。腰熱如火。間二日用一丸。此法近有人專用此。治形體之病。凡虛人老人頗有效驗。其術甚行。又此方加入倭硫黃人參鹿茸沉香水安息等大補之品。摩虛損及老人更妙　又一法以麻油黃蠟爲丸。如胡桃大。烘熱摩腰上。候腰上熱。然後紮好。一丸可用數十次。腹中痛亦可摩

療腰痛方良方

杜仲　肉蓯蓉　破故紙　人參　當歸　秋石　川巴戟　鹿角霜各等分　右

為末。用豬腰子一個。洗淨淡鹽湯泡過。劈開兩邊。中間勿斷。細花開。用前藥滲入。另用稀絹一塊包裹綿紮。外用小罐入酒少許。紙封。毋令走泄藥氣。煮熟。取食之。飲醞酒三杯立愈

又方效奇　胡桃肉　補骨脂　杜仲各四兩　右作二貼每貼用水二盞煎服

麋茸丸本事　治腎虛腰痛

麋茸一兩鹿角亦可　兔絲子末一兩　舶上茴香半兩　右為末。用羊腎一對。酒煮爛去膜。研和丸桐子大。如羊腎少。入酒糊佐之。每服三五十丸。溫酒或鹽湯下。

藥棊子方本事　治腰腿痛氣滯

牽牛不拘多少。用新瓦入火。煿得通紅。便將牽牛頓在瓦上。自然半生半熟。不得撥動。取末一兩。入細研硫黃一錢。同研勻。分三分。每用白麵一匙。水和捍開。切作棊子大。五更初以水一盞煮熟。連湯溫送下。如住即已。未住隔日再作。予嘗有此疾。每發止一服痛止。

二神丸方本事　左金丸俱見通治　按腰痛屬虛者固多。而因風寒痰濕氣阻血凝者亦不少。一味蠻補。必成痼疾。不可不審

腹痛

金匱

趺陽脈微弦。法當腹滿。不滿者必便難。兩胠疼痛。此虛寒從下上也。當以溫藥服之。　病者腹滿。按之不痛為虛。痛者為實。可下之。舌黃者。下之黃自去　腹滿時減。復如故。此為寒。當與溫藥　夫中寒家喜欠。其人清涕出。發熱。色和者善嚏　中寒其人下利。以裏虛也。欲嚏不能。此人肚中寒　夫瘦人繞臍痛。必有風冷。穀氣不行。而反下之。其氣必衝。不衝者。心下則痞

病人不大便五六日繞臍痛煩躁發作有時者此有燥屎故使不大便也　太陰之為病腹滿而吐食不下自痢益甚時腹自痛若下之必胸中結鞕　傷寒五六日腹中痛若轉氣下趣少腹者此欲自痢也

腹痛方

厚朴七物湯金匱　病腹滿發熱十日脈浮而數飲食如故此湯主之

厚朴半斤甘草　大黃各三兩大棗十枚枳實五枚桂枝二兩生薑五兩　右七味以水一斗煮取四升溫服八合日三服嘔者加半夏五合下痢去大黃寒多者加生薑至半斤

附子粳米湯金匱　腹中寒氣雷鳴切痛胸脇逆滿嘔吐此湯主之

附子一枚泡半夏半升甘草一兩大棗十枚粳米半升　右五味以水八升煮米熟湯成去滓溫服一升日三服

蒸臍法　亦可隨病所在蒸之外科寒症亦能蒸散

丁香　木香　半夏　南星　川烏　歸身　肉桂　麝香　冰片　乳香

大黃　硝　山甲　雄黃　蟢窠　白蔻　右粗末放麵圈內上用銅皮一片多鑽細眼用艾火灸銅皮上每日十餘火滿三百六十火病除藥味亦可因症加減其藥用燒酒薑汁等拌濕

厚朴三物湯金匱　痛而閉者此湯主之

厚朴八兩大黃四兩枳實五枚　右三味以水一斗二升先煮二味取五升納大黃煮取三升溫服一服以痢為度

大黃附子湯金匱　脇下偏痛發熱其脈緊弦此寒也以溫藥下之宜此湯

大黃三兩附子泡三枚細辛二兩　以水五升煮取二升分溫三服強人煮取二升半分溫三服服後

如人行四五里。進一服。

黄連湯見嘔吐 小建中湯見虛勞 桂枝加大黄湯 大柴胡湯 小柴胡湯 大承氣湯

桂枝加芍藥湯 理中湯 四逆湯以上俱見傷寒 蘇合丸見通治

脚氣附轉筋

千金

諸經方有脚氣之論。古人少有此疾。脚氣之名金匱已載但患者少耳 自永嘉南渡。衣纓士人。多有遭者。有支法存仰道人等。並留意經方。偏善斯術。多獲全濟。又宋齊之間。釋門深師述二公等諸家舊方。為二十卷。其脚弱一方。近百餘首。魏周之代。蓋無此病。所以姚公集驗。殊不殷懃。徐王撰錄。未以為意。特以三方鼎峙。風教未一。霜露不均。寒暑不等。關西河北不識此疾。自聖唐開闢。無外南極之地。作鎮於彼。往往皆遭。近來中國士大夫。亦有患者。良由今代風氣混同所致耳。此病先從脚起。因即脛腫。時人號為脚氣。深師云脚弱者。即其義也。 問風毒中人。隨處皆得作病。何偏著於脚。答曰。人有五臟。心脈經絡所起。在手十指。餘三臟經絡所起。在足十趾。地之寒暑風濕。皆作蒸氣。足常履之。所以風毒之中人。必先中脚。久而不瘥。徧及四肢腹背頭項。經云。次傳間傳是也。凡脚氣皆感風毒所致。治脚氣必兼風此乃要訣 人多不即覺。會因他病。一度始發。或奄然大悶。經兩三日乃覺。庸醫不識。作餘病治。莫不盡斃。始起甚微。飲食如故。惟卒起脚屈弱不能動。為異耳。黄帝云。緩風濕痺是也。 有脚氣未覺。而頭項臂膊已有所苦。諸處未知。而心腹五內已有所困。或嘔食臭。腹痛下痢。二便不通。衝悸不欲見光。精神昏憒。迷忘錯亂。壯熱頭痛。身體酷冷。疼痛轉筋。頑痺緩縱。百節攣急。小腹不仁等症。皆脚氣狀貌也。亦云風毒脚氣之候。婦人亦爾。又有產後取涼。多中此毒。其熱悶掣瘲。驚悸心煩。嘔吐氣上。皆其候也。又但覺臍下冷痞。愊愊然不快。小便淋瀝。即是其候。頑弱名

緩風疼痛為濕痺。熱者治以冷藥。冷者療以熱藥。以意消息之。諸病皆然 心下急。氣喘不停。自汗脈促。嘔吐不止者死。

凡脚氣皆由氣實而死。終無一人服藥致虛而殂。故不得大補。亦不可大瀉。凡治病大段相同 脚氣其人黑瘦者易治。肥大肉厚赤白者難治。瘦人肉硬。肥人肉軟也。外症亦同 脚氣有腫者。有不腫者。其小腹頑痺不仁者。脚多不腫。小腹頑後不過三五日。即令人嘔吐。名脚氣入心。如此者難治。以腎水尅心火也

初得脚弱。便速灸之。服竹瀝湯。灸訖服八風散。無不瘥者。若但灸不服藥。但服藥不灸。後必更發

脚氣當灸之穴

初灸風市　次伏兎　次犢鼻　次膝兩眼　次三里　次上廉　次下廉　次絶骨

病源

脚氣疼不仁　由風濕毒氣與血氣相搏。故疼。邪在膚腠。則血氣澀而皮膚厚。搔之如隔衣。故不仁

脚氣痺攣　風毒搏於經。風濕乘於血。故令攣痺也

脚氣腫滿　由風濕毒氣搏於腎經。則腎氣不能宣通水液。使傳於小腸。反漬於皮膚。故腫滿也

脚氣心腹脹急　風濕毒氣從脚上入於内。與臟氣相搏。結聚不散。故心腹脹急

脚氣驚悸　由温濕挾風毒。初客膚腠。後經腑臟。與神氣相搏。則心驚悸也

脚氣轉筋　靈樞四時氣篇。轉筋於陽。治其陽。轉筋於陰。治其陰。本輸篇。轉筋者。立而取之。可令遂已

脚氣方

礬石湯 金匱　治脚氣衝心

礬石二兩 以漿水一斗五升。煎浸脚良

第一竹瀝湯 千金　治兩脚痺弱。或轉筋。皮肉不仁。腹脹起如腫。按之不陷。心中惡不欲食。或患冷方

竹瀝五升　甘草　秦艽　葛根　黃芩　麻黃　防巳　細辛　桂心　乾薑各一兩　防風　升麻各一兩半　茯苓二兩　附子二枚　杏仁五十枚　右十五味。以水七升。合竹瀝煮取三升。分三服取汗。此脚氣主方多治風之藥

烏麻酒千金　治風虛氣滿。脚疼痺攣。弱不能行。

烏麻五升　微熬擣酒漬一宿。隨所能飲之。盡更作。

茱萸木瓜湯　治脚氣衝心。悶亂不識人。手足脉欲絶

吳茱萸半兩　木瓜一兩　檳榔二兩　生薑五片　水煎服

蘇子粥養老書　治老人脚氣毒悶。身體不仁。行履不能

紫蘇子五合熬研細以水投取汁　粳米四合淨洗淘　右煮作粥。臨熟下蘇汁調之。空心食之。日一服亦温中

杉木湯本事方　唐柳柳州云。元和十二年二月。得脚氣。夜半痞絶。脇有塊大如石。且死。困塞不知人。三日。榮陽鄭洵美進杉木湯。服半日食頃。大小便三次。氣通塊散。用杉木節一大升。橘葉一升。無葉。以皮代之。大腹檳榔七個合子碎之。童子小便三大升。共煮一升半。分二服。若一服得快利。停後服

檳榔散活人書　治脚腫

橘葉一大握　沙木一握　小便一盞　酒半盞同以上藥煎　右煎數沸。調檳榔末二錢。食後服。即前方變法

木瓜散活人書　治脚氣

大腹皮一枚　紫蘇一分　乾木瓜一分　甘草一分炙　木香一分　羌活一分　右細剉為散。分作三服。每用白水一盞。煎至半盞。去滓。通口服。

雞屎白散金匱　轉筋之為病。其人臂脚直。脉上下行。微弦。轉筋入腹者

雞屎白一味為散。取方寸匕。以水六合和温服。

療轉筋方外臺 以鹽一升。水一升半。作湯洗漬良。

延效療轉筋外臺 并治渾身轉筋 煖水稍熱。於浴斛中坐浸。須臾便差。如湯沃雪

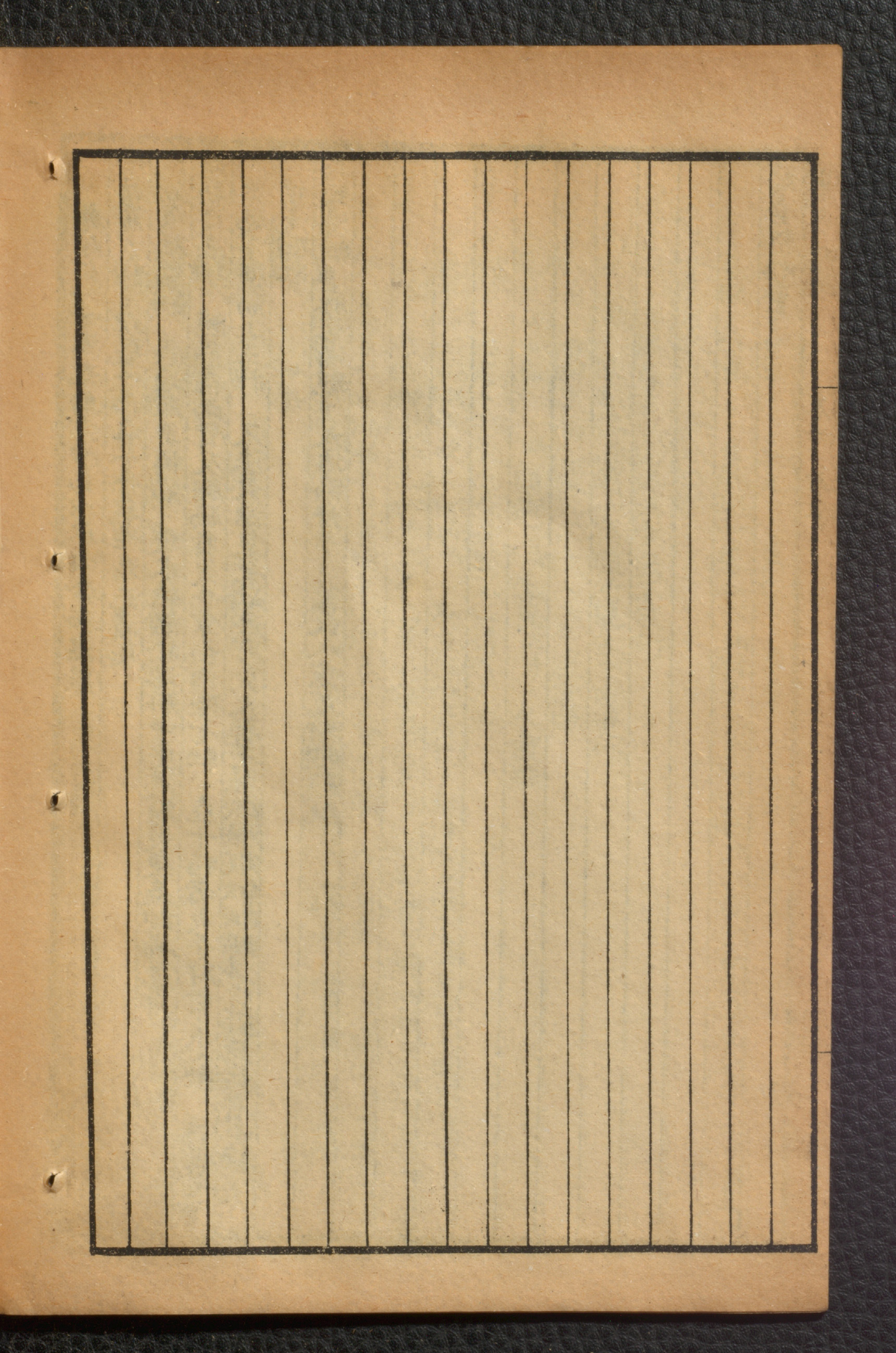
轉筋灸法外臺 轉筋在兩臂及胸脇者。灸手掌白肉際七壯 在十指者。灸手踝骨上七壯 在脛骨者。

灸膝下廉筋上三壯 又法灸湧泉七壯。亦可灸大都七壯。穴在足大拇指本節內側白肉際 腹腸轉筋者。灸臍上一

寸十四壯

烏頭湯見痺 風麻豆湯見水腫 大活絡丹 崔氏八味丸即腎氣丸俱見通治

蘭臺軌範卷六終



蘭臺軌範卷七

吳江徐靈胎洄溪著

疫癘鬼疰

素問

遺篇刺法論黄帝曰余聞五疫之至皆相染易無問大小病狀相似不施救療如何可得不相移易者岐伯曰不相染者正氣存內邪不可干避其毒氣天牝從來天牝內經注云鼻也空虛能受天地之氣故曰天牝於其來往出入復得其往氣出於腦即不邪干氣出於腦即先想心如日欲將入於疫室先想青氣自肝而出左行於東化作林木次想白氣自肺而出右行於西化作戈甲次想赤氣自心而出南行於上化作焰明次想黑氣自腎而出北行於下化作水次想黄氣自脾而出存於中央化作土五氣護身已畢以想頭上如北斗之煌煌然後可入於疫室又一法於春分之日日未出而吐之又一法於雨水日後三浴以藥泄汗

病源

一歲之內節氣不和寒暑乖候或有暴風疾雨霧露不散則民多疾疫無長少卒皆相似如有鬼厲故云疫癘

中惡　精神衰弱為鬼神之氣卒中之卒然心腹刺痛悶亂欲死凡卒中惡腹大而滿者診其脉緊大而浮者死緊細而浮者生　又中惡吐血數升脉沉數細者死浮数如疾者生脉大段如此亦不可泥卒然吐血多者多係中惡莫作吐血治

尸厥　陰陽逆也其狀如死猶微有息而不恒脉尚動而形無知也脉沉大而滑身温而汗此為入腑氣復自愈若唇青身冷此為入臟即死

鬼擊　謂鬼癘之氣擊著於人也得之無漸如人以刀矛持刺狀胸脇腹內絞急切痛不可抑接或吐血或鼻中出血或下血一名爲鬼排重者死

卒魘　魂魄外遊爲他邪所執欲還未得忌火照之照則神魂遂不復入乃死若在燈光前魘者是本由明出不忌火

三尸諸蟲　其蟲與人俱生而此蟲忌血能與鬼靈相通常接引外邪爲人患害其發作之狀或沉沉默默不知所苦而無處不惡或腹痛脹急或磥塊踊起或攣引腰脊或精神雜錯變狀多端其病大同小異但以一方治之者故名諸尸也

尸注　是五尸內之尸注而挾外鬼邪之氣流注身體令人無處不惡每節氣改變輒至大惡積月累年漸就頓滯以至於死死後復易旁人乃至滅門以其尸病注易旁人故謂尸注

喪尸　人有年命衰弱至於喪死之處心意有所畏惡其身內尸蟲性既忌惡便更接引外邪共爲疹病其發亦心腹刺痛脹滿氣急但逢喪處其病則發故謂之喪尸

尸氣　人有觸值死尸或臨尸其尸氣入腹內與尸蟲相接成病其發亦心腹刺痛脹滿氣急但聞尸氣則發故謂之尸氣

諸注　謂邪氣居住人身內故名爲注又注易旁人也乃有三十六種九十九種而方皆不顯其名所載有風鬼轉生死邪氣寒熱冷蠱毒惡忤遁走溫喪哭殃食水骨血溫痺勞微泄石產土飲以上諸注皆正氣虛而邪氣傳綿也與諸尸病相近

又有九種注

一曰風注　二曰寒注　三曰氣注　四曰生注　五曰涼注　六曰酒注　七曰食注

八曰水注　九曰尸注

疫癘方

小金丹方素問

辰砂二兩　水磨雄黃一兩　叶子雌黃一兩　紫金半兩愚按以金箔同藥研之可為細末　同入合中。外固了地一尺築地實。不用爐不須藥制用火二十斤煅之也七日終。常令火不絕　候冷七日取次日出合子。合子即磁罐之屬　取出順日研之。順日研之謂左旋　三日煉白沙蜜為丸如梧子大。每日望東吸日華氣一口。冰水下一丸和氣咽之。服十粒。無疫干也。

還魂湯金匱　救卒死客忤死。

麻黃三兩去節一方四兩　杏仁去皮尖七十個　甘草一兩炙千金用桂心二兩　右三味水八升。煮取三升。去渣分令咽之。通治諸感忤。　千金方云此方主卒忤鬼擊飛尸諸奄忽氣絕復覺或已無脉口噤拗不開。去齒下湯。湯入口不下者。分病人髮左右足踏肩引之。藥下復增取一升。須臾立甦。

又方

韭根一把　烏梅二七個　吳茱萸半升炒　右三味以水一斗煮之。以病人櫛內中三沸櫛。浮者生沉者死煮取三升。去滓分飲之。

外臺走馬湯金匱附方　治中惡心痛腹脹大便不通并通治飛尸鬼擊。

巴豆二枚去皮心熬　杏仁二枚　右二味。以綿纏搥令碎。熱湯二合。捻取自然汁飲之。當下。老小量之。

雄黃粉千金翼　治卒中鬼擊。及刀兵所傷。血漏腹中不出。煩滿欲絕。雄黃一味為粉。以酒服一刀圭。日三。血化為水。

治瘟方外臺　瘟疫轉相染著至滅門延及外人無收視者

赤小豆　鬼箭羽　鬼臼　雄黃研　丹砂各二兩　右五味擣末蜜丸如小豆大服一丸可與病人同牀

辟瘟殺鬼丸外臺

虎頭骨五兩炙　硃砂一兩半研　鬼臼一兩　雄黃一兩半研　皂莢一兩炙　雌黃一兩半研　蕪荑一兩　右七味擣篩以蠟蜜和彈丸大絳囊盛繫臂男左女右家中置屋四角月朔望夜半中庭燒一丸忌生血物

八毒赤丸寶鑑　治鬼疰病

雄黃　礬石　硃砂　附子泡　藜蘆　丹皮　巴豆各一兩　蜈蚣一條　為末蜜丸小豆大每服五七丸冷水送下無時礬石或作礜石

紫金錠　蘇合丸二方俱見通治

諸疸附黃汗

素問

平人氣象論溺黃赤安臥者黃疸已食如饑者胃疸目黃者曰黃疸

金匱

趺陽脉緊而數數則為熱熱則消穀緊則為寒食即為滿脉緊而數則有熱兼有寒故用藥亦當寒熱兼顧古方可考也尺脉浮為傷腎趺陽緊為傷脾風寒相摶食穀即眩穀氣不消胃中苦濁濁氣下流小便不通陰被其寒熱流膀胱身體盡黃名曰穀疸額上黑微汗出手足中熱薄暮即發膀胱急小便自利名曰女勞疸腹如水狀不治心中懊憹而熱不能食時欲吐名曰酒疸　夫病酒黃疸必小便不利其候心中熱足下熱是其證也　酒疸

心中熱欲吐者吐之愈　酒疸下之久久爲黑疸目青面黑心中如噉蒜虀狀大便正黑皮膚爪之不仁脉浮弱雖黑微黃故知之　黃家從濕得之一身盡發熱面黃肚熱熱在裏當下之　黃疸之病當以十八日爲期治之十日以上瘥反劇爲難治　疸而渴者其疸難治疸而不渴者其疸可治發於陰部其人必嘔陽部其人振寒而發熱也　黃汗之病兩脛自冷假令發熱此屬歷節食已汗出又身常暮卧盜汗出者必榮氣也若汗出已反發熱者久久其身必甲錯發熱不止者必生惡瘡若身重汗出已輒輕者久久必身瞤瞤即胸中痛又從腰以下必汗出下無汗腰髖弛痛如有物在皮中狀劇者不能食身疼痛煩燥小便不利此爲黃汗

病源

黃病　黃病者一身盡疼發熱面色洞黃七八日後壯熱口裏有血當下之法如㹠肝狀其人少腹內急若其人眼睛澀疼鼻骨疼兩膊及項強腰背急即是患黃多大便澁但令得小便快即不慮死不用大便多多即心腹脹不存此由寒濕在表則熱蓄於脾胃腠理不開瘀熱與宿穀相搏煩鬱不消則大小便不通故身體面目皆變黃也（利小便爲治黃總訣）

急黃　脾黃有熱穀氣鬱蒸因爲熱毒所加故猝然發黃心滿氣喘命在頃刻故云急黃也

勞黃　脾臟中風風與瘀熱相搏故令身體發黃額上微黑汗出手足中熱薄暮發膀胱急四肢煩小便自利名爲勞黃

髓黃　熱邪在骨髓腦爲髓海故熱氣從骨髓流入于腦則身體發黃頭痛眉疼

陰黃　陽氣伏陰氣盛熱毒加之故但身面色黃頭痛而不發熱名爲陰黃

癖黃　氣水飲停滯結聚成癖因熱氣相搏則鬱蒸不散故脇下滿痛而身發黃名爲癖黃

噤黃　心脾有瘀熱。心主於舌。脾之絡脉出於舌下。若身面發黃。舌下大脈起青黑色。舌噤不能語名爲噤黃。

五色黃　凡人著五種黃。其人冥漠不知東西者。看其左手脉名手肝脉兩筋中其脉如有如無。又看近手屈肘前臂上。當有三歧脉中央者名爲手肝脉兩廂者名歧脉看時若肝脉全無兩廂壞其人九死一生若中央脉近掌三指道有如不絕其人必不死

酒疸　虛勞之人。飲酒多進穀少。則胃內生熱。因大醉當風入水則身目發黃。心中懊痛足脛滿小便黃。面發赤斑。

穀疸　穀疸之狀食畢頭眩。心忪怫鬱不安而發黃。由失飢大食。胃氣衝熏所致

女勞疸　其狀身目皆黃。發熱惡寒。小腹滿急。小便難由大勞大熱。而交接即入水所致也

黑疸　黑疸之狀。小腹滿身體盡黃。額上反黑。足下熱。大便黑是也。諸疸久久多變爲黑疸

黃汗之爲病。身體洪腫發熱汗出不渴狀如風水。汗染衣正黃如柏汁。其脉自沉。此由脾胃有熱。汗出而入水中浴。若水入汗孔中得成黃汗也

諸疸方

茵蔯蒿湯（金匱）　穀疸之爲病。寒熱不食。食即頭眩。心胸不安。久久發黃。爲穀疸。此湯主之

茵蔯蒿（六兩）　梔子（十四枚）　大黃（二兩）　右三味。以水一斗。先煮茵蔯減六升。納二味煮取三升。去滓分溫三服。小便當利尿如皂角汁狀色正赤一宿腹減黃從小便去也

消石礬石散（金匱）　黃家日晡所發熱。而反惡寒。此爲女勞得之膀胱急。少腹滿身盡黃。額上黑。足下熱因作黑疸。其腹脹如水狀。大便必黑時溏。此女勞之病非水也。腹滿者難治。此方主之

消石 礬石燒等分 右二味為散以大麥粥汁和服方寸匕日三服病隨大小便去小便正黃大便正黑是候也

梔子大黃湯金匱 酒黃疸心中懊憹或熱痛此方主之

梔子十四枚 大黃一兩 枳實五枚 豉一升 右四味以水六升煮取二升分溫三服

桂枝加黃耆湯金匱 諸病黃家但利其小便假令脉浮當以汗解之此方主之 亦主治黃汗

桂枝 芍藥 甘草各二兩 生薑三兩 大棗十二枚 黃耆二兩 右六味以水八升煮取三升溫服一升須臾飲熱稀粥一升餘以助藥力溫覆取微汗不汗更服

猪膏髮煎金匱 諸黃主之

猪膏半斤 亂髮如雞子大三枚 右二味和膏中煎之髮消藥成分再服病從小便出

茵蔯五苓散金匱 黃疸主之

茵蔯蒿末一錢 五苓散五分 右二味和先食飲方寸匕日三服 此利小便之法

大黃消石湯金匱 黃疸腹滿小便不利而赤自汗出此為表和裏實當下之

大黃 黃柏 硝石各四兩 梔子十五枚 右四味以水六升煮取二升去滓納硝更煮取一升頓服 黃疸變臨滿者最多此方下法也

麻黃醇酒湯千金 治黃疸

麻黃三兩 以美清酒五升煮取二升半頓服盡冬月用酒春月用水

黃疸方千金翼 治身目皆黃皮肉麴塵出

茵蔯一把 梔子二十四枚 石膏一斤 以水五升煮二升取二升半去滓以猛火燒石膏令赤投湯中沸定

服一升。覆取汗。周身以粉粉之。不汗更服。燒石膏之義甚精妙

赤苓散千金翼 主黑疸身皮大便皆黑。

赤小豆三十枚 茯苓六銖切 雄黃一銖 瓜丁四銖 女萎六銖 甘草二銖炙 以水三升。煮豆茯苓取八合。搗四味為散。和半錢服之。須臾當吐。吐則愈。亦主一切黃。

寒水石散千金翼 主肉疸。飲少小便多。白如泔色。此病得之從酒

寒水石 白石脂 栝蔞根各五分 知母 兎絲子 桂心各三分 搗篩為散。麥粥服五分匕。日三服。五日知。十日差。此方不常用聊備一格

女勞疸千金翼 治黃疸之為病。日晡所發熱。惡寒。少腹急。體黃額黑。大便黑溏泄。足下熱。此為女勞也。腹滿者難療

滑石研 石膏各五兩研 為散。麥粥汁服方寸匕。日三。小便極利差。

牛疸煎千金翼 酒疸身黃麴塵出。此主之

牛疸一枚 大黃八兩 芫花一升熬 蕘花半斤熬 右三味。以酒一升。切三味漬之一宿。煮減半。去滓納牛膽。微火煎。令可丸。丸如豆大。服一丸。日移六七尺。不知更服一丸。膈上吐。膈下痢。或不吐痢而愈

救急三十種黃方外臺 用雞子一顆。并殼燒灰。研。酢一合。又溫之。總和頓服。身體眼暗極黃者。不過三顆鼻中蟲出。神效。

療黃疸方外臺 取生小麥苗。搗絞取汁。飲六七合。晝夜三四。飲三四日。便愈。無小麥苗。穬麥苗亦得

近效瓜蒂散外臺 療黃疸。

瓜蒂二七枚 赤小豆七枚 生秫米二七枚 丁香二七枚 右四味。搗篩。重者取如大豆二枚。各著一枚鼻孔

中痛縮鼻須臾鼻中瀝清黃水或從口中出升餘則愈病輕者小豆大則可不愈間日復頻用效或使人以竹筒極力吹算中無不死者（嗅鼻出黃水唐以前即有此法或用東腰葫蘆內白膜研細加麝少許吹鼻亦能出水）

麻黃連軺赤小豆湯（傷寒論）治傷寒瘀熱在裏身必發黃此主之

麻黃（去節二兩）連軺（二兩）赤小豆（一升）杏仁（四十粒）甘草（二兩）生梓白皮（一升）生薑（二兩）大棗（十二枚）右以潦水一斗先煮麻黃去沫納諸藥煮取三升分溫三服（此方治傷寒餘邪未盡之黃與諸證微別）

黃耆芍藥桂枝苦酒湯（金匱）黃汗之為病身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗沾衣色正黃如蘗汁脉自沉以汗出入水中浴水從汗孔入得之此湯主之

黃耆（五兩）芍藥（三兩）桂枝（三兩）右三味以苦酒一升水七升相和煮取三升溫服一升當心煩服至六七日乃解若心煩不止者以苦酒阻故也（一方以美生醯代苦酒此病在表不在裏金匱等書治疸病之方最多然用之或效或不效非若他證之每發必中者何也蓋疸之重者有囊在腹中包裹黃水藥不能入非決破其囊或提其黃水出淨必不除根此等病當求屢試屢驗和平輕淡之單方治之專恃古方竟有全然不應者）

小建中湯（見通治）瓜蒂湯（方見咽門）

情志臥夢

靈素

靈大惑論五臟六腑之精氣皆上注於目而為之精精之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精為約束裹擷筋骨血氣之精而與脉并為系上屬於腦後出於項中故邪中於項因逢其身之虛其入深則隨眼系以入於腦則腦轉腦轉則引目系急目系急則目眩以轉矣邪同其精其精所中不相比也則精散精散則視歧視歧見兩物目者五臟六腑之精也榮衛魂魄之所常榮也神氣之所生也故神勞則魂魄散志意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脈法於陽也故陰陽合

傳而精明也。目者心使也。心者神之舍也。故精神亂而不轉。卒然見非常處。精神魂魄散不相得。故曰惑也。

素舉痛論帝曰。余知百病生於氣也。怒則氣上。喜則氣緩。悲則氣消。恐則氣下。寒則氣收。炅則氣泄。驚則氣亂。勞則氣耗。思則氣急。

陰陽應象大論東方生風。在聲為呼。在變動為握。在志為怒。怒傷肝。悲勝怒。（所勝即五行生尅之理）南方生熱。在聲為笑。在變動為憂。在志為喜。喜傷心。恐勝喜。中央生濕。在聲為歌。在變動為噦。在志為思。思傷脾。怒勝思。西方生燥。在聲為哭。在變動為咳。在志為憂。憂傷肺。喜勝憂。北方生寒。在聲為呻。在變動為慄。在志為恐。恐傷腎。思勝恐。

調經論神有餘則笑不休。神不足則悲。血有餘則怒。不足則恐。

血并於陰。氣并於陽。故為驚狂。血并於陽。氣并於陰。乃為炅中。血并於上。氣并於下。心煩悗善怒。血并於下。氣并於上。亂而善忘。（以上情志）

不臥多臥

靈邪客篇黃帝問於伯高曰。夫邪氣之客人也。或令人目不瞑不臥出者。何氣使然。伯高曰。五穀入於胃也。其糟粕津液宗氣分為三隧。故宗氣積於胸中。出於喉嚨。以貫心脈而行呼吸焉。營氣者。泌其津液。注之於脈。化以為血。以榮四末。內注五臟六腑。以應刻數焉。衛氣者。出其悍氣之慓疾。而先行於四末分肉皮膚之間。而不休者也。晝日行於陽。夜行於陰。常從足少陰之分間。行於五臟六腑。今厥氣客於五臟六腑。則衛氣獨衛其外。行於陽。不得入於陰。行於陽則陽氣盛。陽氣盛則陽蹻陷。不得入於陰。陰虛故目不瞑。黃帝曰。善。治之奈何。伯高曰。補其不足。瀉其有餘。調其虛實。以通其道而去其邪。飲以半夏湯一劑。陰陽已通。其臥立至。

大惑論黃帝曰。人之多臥者。何氣使然。岐伯曰。此人腸胃大而皮膚濕。而分肉不解焉。（善食人多善臥往往如此）黃帝曰。卒然多臥者。何氣使然。岐伯曰。邪氣留於上焦。閉而不通。已食若飲湯。衛氣留久於陰而不行。故卒然多臥焉。

不夜瞑不晝瞑

靈營衛生會篇黃帝曰。老人之不夜瞑者。何氣使然。少壯之人不晝瞑者。何氣使然。岐

伯答曰壯者之氣血盛其肌肉滑氣道通榮衛之行不失其常故晝精而夜瞑老者之氣血衰其肌肉枯氣道濇五臟之氣相搏其榮氣衰少而衛氣內伐故晝不精夜不瞑　寒熱病篇陽氣盛則瞋目陰氣盛則瞑目

不得臥　素逆調論不得臥而息有音者是陽明之逆也足三陽者下行今逆而上行故息有音也陽明者胃脈也胃者六腑之海其氣亦下行陽明逆不得從其道故不得臥也下經曰胃不和則臥不安此之謂也夫起居如故而息有音者此肺之絡脈逆也絡脈不得隨經上下故留經而不行絡脈之病人也微故起居如故而息有音也夫不得臥臥則喘者是水氣之客也夫水者循津液而流也腎者水臟主津液主臥與喘也（以上臥入於陰經　按風邪亦多臥）

靈淫邪發夢篇陰氣盛則夢涉大水而恐懼陽盛則夢大火燔焫陰陽俱盛則夢相殺上盛則夢飛下盛則夢墮甚飢則夢取甚飽則夢予肝氣盛則夢怒肺氣盛則夢恐懼哭泣飛揚心氣盛則夢善笑恐畏脾氣盛則夢歌樂身體重不舉腎氣盛則夢腰脊兩解不屬　素脈要精微論短蟲多則夢聚衆長蟲多則夢相擊毀傷（以上夢）

情志臥夢方

半夏秫米湯（靈樞）　以流水千里以外者八升揚之萬遍取其清五升煮之炊以葦薪火沸置秫米一升治半夏五合徐炊令竭為一升半去其滓飲汁一小杯日三稍增以知為度故其病新發者覆杯則臥汗出則已矣久者三飲而已也（漢時一斗僅今二升余親見古銅量一枚較準如此）

半夏麻黃丸（金匱）　心下悸者此主之

半夏　麻黃等分　右二味末之煉蜜丸小豆大飲服三丸日三（此治飲在心下者）

桂枝救逆湯匱金 火邪者主之。

桂枝三兩去皮 甘草二兩炙 生薑三兩 牡蠣五兩熬 龍骨四兩 蜀漆三兩洗去腥 大棗十二枚 右七味末之。以水一斗二升。先煮蜀漆減二升。納諸藥煮取三升。去滓溫服

黃連阿膠湯傷寒論 治少陰病。心中煩不得卧。

黃連四兩 黃芩一兩 芍藥二兩 阿膠三兩 雞子黃二枚 右五味以水六升。先煮三物取二升。去渣納阿膠烊盡。少冷。納雞子黃攪和。溫服七合。此治腎氣冲心之不得卧故清心火以納腎氣

酸棗仁湯匱金 治虛勞虛煩不得眠

酸棗仁二升 甘草一兩 知母 茯苓 川芎各二兩 右五味以水八升。先煮棗仁取六升。納諸藥煮取三升。分溫三服 同一心煩不眠而用藥迥別何醫者之多不審也此方外臺有加乾薑者亦可採取

溫膽湯千金 治大病後虛煩不得眠。此膽寒故也。宜服

半夏 竹茹 枳實各二兩 橘皮三兩 生薑四兩 甘草一兩 右六味㕮咀以水八升。煮取二升。分三服 又一不眠之症方中一味生薑已足散膽中之寒庸醫則必以熱藥溫膽須知膽為清虛之腑無用熱補之理也

治多忘千金

菖蒲二分 茯苓 茯神 人參各五分 遠志七分 右五味治下。篩酒服方寸匕日二夜一五日後知神良。

枕中方千金 治好忘。

龜甲炙 龍骨 遠志去心 菖蒲等分 右四味治下。篩酒服方寸匕。日三。常服令人大聰

鎮心省睡益智方千金翼

遠志去心五十兩 益智子 菖蒲各八兩 右三味為末。以醇糯米酒服方寸匕。一百日有效。秘不令人知。

瘵虛煩不可攻方外臺 青竹茹二升 以水四升。煮取三升。去滓。分溫五服

梔子豉湯見傷寒 補心丸 天王補心丹道藏 鎮心丸以上三方俱見通治

五竅病耳目鼻口竅

靈樞

靈脉度篇。五臟不和。則七竅不通

耳

靈素

靈決氣篇。精脫者耳聾。液脫者耳數鳴。素繆刺論。邪客於手陽明之絡。令人耳聾。時不聞音。刺手大指次指爪甲上。去端如韭葉許。各一痏。立聞。不已刺中指爪甲上與肉交者。立聞。其不時聞者。不可刺也此乃絡氣入絡卒然所得之症故可刺 耳聾。刺手陽明。不已。刺其通脉出耳前者

病源

耳聤聹耳 津液為風熱所乘。結鞕成丸塞耳

耳方

補腎治五聾方千金翼 治勞聾。氣聾。風聾。虛聾。毒聾。如此久聾。耳中作聲。

草麻仁五分 杏仁去皮尖 桃仁去皮尖 蠟八分 菖蒲 磁石各一兩 巴豆仁一分去皮心熬 石鹽三分 附子泡 通草各半兩 薰陸香一分 松脂二兩半 右十二味。先擣諸草石等令細。別擣諸仁如脂。加松脂及蠟。合擣數千杵。可丸乃止。取如棗核大。綿裹塞耳。一日四五度。出之轉捻。不過三四度。日一易之。

蓯蓉丸濟生　治腎虛耳聾。或風邪入於經絡耳內虛鳴

肉蓯蓉　山萸肉　石龍芮一名胡椒菜　石菖蒲　兎絲子　羌活　鹿茸　石斛　磁石

附子各一兩　全蠍七個去毒　麝香半字旋入　右為末。煉蜜丸梧子大。每服百丸。空心酒下。或鹽湯下。

麝香佛手散奇效　治五般耳出水者。

麝香少許　人牙煅過存性出火毒以人牙換石首魚齒亦良　右為細末。每用少許。吹耳內。即乾。及治小兒痘瘡出現壓

煮酒調一字服之。即出

磁石猪腎羹養老書　治老人久患耳聾。養腎臟。堅骨氣。

磁石一斤杵碎水淘去赤汁綿裹　猪腎一對去脂膜細切　右以水五升。煮磁石取二升。去磁石。投腎調和。以葱豉薑椒

作羹。空腹食之。作粥及入酒並得。

通耳法濟生

磁石用緊者如豆大一塊　穿山甲燒存性為末一字　右用新綿紙裹了。塞耳。口中銜少許鐵。覺耳內如風雨即愈。一

方用斑毛一個。巴豆一粒。研細綿裹。塞耳痛取出。　按此症如有火者服清火藥腎虛者服補腎藥隨症施治無定方也

目

靈素

靈論疾診尺篇。診目痛。亦脈從上下者。太陽病。從下上者。陽明病。從外走者少陽病。　決氣篇。氣脫者目

不明。　素解精微論。夫風之中目也。陽氣內守於精。是火氣燔目。故見風則泣下也

目方

七寶散千金翼　主目翳經年不愈方

琥珀　珠子　珊瑚　決明子　紫貝　石胆　馬珂各一分　硃砂二分　蕤仁五錢　右為細末。傅目中如小豆大。日三。大良。

去瞖方千金翼　貝子十枚燒灰　右為末。取如胡豆著瞖上。日再。正仰臥。令人傅之。如炊一石米久。乃拭之。有息肉者。加珍珠如貝子等分。研如粉

補肝丸千金翼　主明目

地膚子　藍子　蒺藜子　車前子　瓜子　兎絲子　茺蔚子各二兩　黃連一兩半　青葙子一合　大黃二兩　決明子　細辛　螢火蟲各五合　桂心五分　右十四味。擣篩煉蜜和丸如桐子大。飲服下十五丸。可加至二十丸。慎生冷油蒜等物。眼暗神方也

磁硃丸倪維德原機啓微集　治神水寬大漸散。昏如霧露中行。漸覩空中有黑花。覩物成二體。及內障神水淡綠色。淡白色。及治耳鳴及聾。

磁石二兩　辰砂一兩　神麴三兩生　右三味。更以一兩水和作餅。煮浮入前藥。煉蜜丸。每服十丸。加至三十丸。空心米湯下。

石斛夜光丸　治神水寬大漸散。昏如霧露。空中有黑花。覩物成二。神水淡綠淡白色者

天門冬二兩　兎絲子七錢　人參　茯苓各二兩　甘菊　山藥　枸杞　石斛　杏仁各七錢　草決明八錢　麥冬　熟地　生地各二兩　肉蓯蓉　青葙子　羚羊角鎊　蒺藜　川芎　甘草炙　黃連　防風　枳殼　烏犀鎊各五錢　牛膝七錢半　右二十四味。為細末。煉蜜丸如桐子大。每服三十五丸。温酒鹽湯送下。眼科藥不外此諸味

羚羊角散局方　治風熱毒上衝。眼目暴發赤腫。或生瘡疼痛。隱澀羞明

羚羊角鎊 車前子 甘草 黃芩 川升麻各二兩 決明子二十四枚 龍胆草去蘆 山梔仁各五兩 右為細末每服一錢食後溫熟水調下日進三服小兒可服五分

蟬花散局方 治肝經蘊熱風毒上攻眼目翳膜遮睛赤腫疼痛昏暗視物不明隱澀難開多生眵淚內外障眼

草決明炒 甘菊花 川芎不見火 蟬退洗去土 山梔子 穀精草 防風不見火 黃芩去土 蔓荊子 木賊草 羌活不見火 荊芥 蜜蒙花 白蒺藜炒去刺 甘草各等分 右為末每服二錢用茶清調服或用荊芥湯入茶少許調服亦得食後及臨臥時服此去翳通治方

洗眼藥養老書

膽礬一兩煅令白 滑石研一兩 秦皮半兩 膩粉二錢 右四味每用一字湯泡候溫閉目洗兩眥頭以冷為度膽礬入目極痛煅用頗宜按五竅之病惟目病最多所以另有專科此集略述內治數方以備採取至於全體治法則當廣求眼方諸書而探討之風火時眼煎方即於丸散中擇對症之藥酌用可也

鼻

靈素

靈憂恚無言篇人之鼻洞涕出不收者頏顙不開分氣失也 素五臟別篇五氣入鼻藏于心肺心肺有病而鼻為之不利也

辛頞鼻淵 素氣厥論膽移熱於腦則辛頞鼻淵鼻淵者濁涕下不止也傳為衄衊瞑目衊血汗也故得之氣厥也

通草散千金翼 治鼻中息肉

通草半兩 礬石燒一兩 真珠一銖 右三味下篩撚綿如棗核取藥如小豆著綿頭納鼻中日三次真珠能去一切息肉

齆鼻方千金翼 治鼻中息肉不得息

礬石燒 藜蘆各半兩 瓜蒂二七枚 附子半兩泡 右四味各搗下篩合和以竹管取藥如小豆大納孔中吹之以綿絮塞鼻中日再以愈為度吹不如吸

消鼻痔方

苦丁香 甘遂各二錢 青黛 草烏尖 枯礬各二分半 右為細末麻油搜令硬不可爛旋丸如鼻孔大小用藥納鼻內令至痔肉上每日一次

凌霄花散百一選方 治酒齄鼻

凌霄花 山梔等分 右為末每服二錢食後茶湯調下

蒼耳散 治鼻流濁不止名曰鼻淵

辛夷仁半兩 蒼耳子炒二錢半 香白芷一兩 薄荷五分 右為末每服二錢用葱茶湯食後調服

治鼻淵方本事方 山梔子不拘多少燒存性 末之搐入鼻中立愈

又方 藿香為末用豬膽汁或牛膽汁丸每服一錢按鼻病惟鼻淵最重當博求效方不得徒恃外治法也

又方 絲瓜連根處藤炙為末酒服此治鼻中有蟲者

鼻中瘜肉

硇砂 雄黃 巴豆炭 製信 提硝 珠 冰片 硼砂 苦丁香 以

上俱可選用耳痔及諸瘜肉皆同

口齒

靈素

口苦　靈邪氣臟腑病形論膽病者善太息口苦嘔宿汁心下澹澹恐人將捕之嗌中吤吤然數唾

齒痛　靈雜病篇齒痛不惡清飲取足陽明惡清飲取手陽明

重舌　靈終始篇重舌刺舌柱以披針也

瘖　靈憂恚無言篇人卒然無音者寒氣客於厭則厭不能發發不能下至其開闔不致故無音　肝脈驚暴有所驚駭脈不至若瘖不治自已驚駭而瘖者與有娠之瘖皆不必治

口糜　素氣厥論膀胱移熱于小腸鬲腸不便上為口糜

齒寒　素繆刺論邪客於足陽明之經令人鼽衄上齒寒

病源

齘齒者　睡眠而齒相磨切也此由血氣虛風邪客於牙車筋脈之間故因睡眠氣息喘而邪動引其筋脈故上下齒相磨切有聲謂之齘齒

滯頤　脾冷不能收攝涎唾漬於頤也

口齒方

口甘方素問　有病口甘者此五氣之溢也名曰脾癉夫五味入口藏於胃脾為之行其精氣津液在脾故令口甘也此肥美之所發也此人必數食甘美而多肥者也肥者令人內熱甘者令人中滿故其氣上溢轉為消渴治之以蘭除陳氣也蘭草性味甘寒能利水道辟不祥除胸中痰癖其氣清香能生津止渴潤肌肉故可除陳積蓄熱之氣

口苦方素問　有病口苦者病名膽癉夫肝者中之將也取決于膽咽為之使此人者數謀慮不決故膽虛氣上溢而口為之苦治之以膽募俞治（數謀慮不決肝胆俱勞勞則必虛虛則氣不固故胆氣上溢而口苦胆募在肋本經之日月也膽俞在背足太陽之穴也經又云口苦取陽陵泉亦膽經之穴在委中之外廉）

療口瘡千金　治口瘡久不差入胸中並生瘡三年以上不瘥者

濃煎薔薇根汁含之又稍稍咽之日三夜一冬用根夏用莖葉（冬青葉湯亦可漱）

推頰車法千金　治失欠頰車蹉開張不合　一人以手指牽其頤以漸推之則復入矣惟當疾出其指恐誤嚙傷人指也（外塗南星末）

口氣臭穢方千金　常以月旦日未出時從東壁取步七步回頭向垣立含水噀壁七遍口即美香（此名禁法）

口中臭方千金　細辛豆蔻含之甚良

口香去臭方千金　井花水三升漱口吐廁中良

治緊唇方千金　取蛇皮拭淨燒為灰敷之　又方灸虎口男左女右

塗唇方千金　治唇黑腫痛癢不可忍　燒亂髮及蜂房六畜毛作灰豬脂和敷之亦治瀋唇

刺舌法千金　治舌卒腫滿口溢如吹豬胞氣息不得通須臾不治殺人　刺舌兩邊大脈血出勿使刺著舌下中央脈血出不止殺人如上治不愈或血出數升則燒鐵篦令赤熨瘡數過以絕血也

療舌腫方千金　治舌腫起如豬胞　釜下墨末以酢厚傅舌上下脫去更傅須臾即消若先決出血汁竟傅之彌佳凡此患人皆不識或錯治益困殺人甚急但看其舌下自有噤蟲形狀或如螻蛄或如蠶子細看之有頭尾其頭少白燒鐵釘烙頭上使熱即自消

療舌腫方千金　治舌上黑有數孔大如筯出血如涌泉此心臟病

戎鹽　黄芩　黄柏　大黄各五兩　人參　桂心　甘草各二兩　右七味蜜丸梧子大以
飲服十丸日三亦燒鐵篦烙之

療重舌千金　并治舌上生瘡涎出　以蒲黄末傅之不過三度差

療舌脹方千金　用雄雞冠血盞盛浸舌咽下即縮

療舌腫脹方本事方　治心脾壅熱生木舌腫脹

元參　升麻　大黄　犀角　甘草各等分　右為細末每服三錢水一盞煎至五分温服
不拘時

治失音養老書

皂角一挺刮去黑皮并子　蘿蔔一個切作片　右以水二碗同煎至半碗服之不過三服便語吃却蘿蔔更妙此方乃去喉間之痰涎也

療馬喉痹千金　治喉痹深腫連頰吐氣數者名馬喉痹

馬鞭草根一握一名杜牛膝　勿中風截去兩頭搗取汁服之

琥珀犀角膏　治咽喉

真琥珀研　犀角屑生用各一錢　人參　棗仁　茯苓　辰砂各二錢研　片腦一錢研　右為末研勻蜜為
膏以磁器收貯候其疾作每服一彈子大以麥冬濃煎湯化下一日連進五服此治陰火上炎之喉痛

喉腫刺法千金翼　治咽痛不得息若毒氣硬咽毒攻咽喉　刺手小指爪文中出血即愈左右刺出血
神秘立愈一法刺兩手少商穴出血其穴在大指内廉去爪甲如韭葉

口旁惡瘡方千金翼

亂髮灰　故絮灰　黃連末　乾薑末等分　右四味。合和為散。以粉瘡上。不過三遍。

敷面黶方千金　治䵟黵烏黶。令面潔白。

馬珂二兩　白附子　鷹屎白　珊瑚各一兩　右四味。研成粉和勻。用人乳調。每夜取敷面。明旦溫漿水洗之。

又方千金　李子仁為末。和雞子白敷一宿即落。　一方用白附子末。酒和敷之。即落。

止牙痛方

蟾酥七分　硃砂　雄黃各三分　甘草一分　右研極細。以飛麵為丸如萊子大。絲綿裹包。塞在痛處

治牙痛仙方　以羊前蹄膝合盤骨。以酥塗炙黃。為末。入細辛末一錢。雄黃末五分。共三味。研極細末。擦患處立愈

治牙疼方千金翼

蒼耳子五升　右一味。以水一斗。煮取五升。熱含之。疼則吐。吐復含。不過三劑愈。無子。莖葉皆得用之。

如神散局方　治風牙蚛攻疰疼痛。牙齗動搖。連頰浮腫。

露蜂房微炙　川椒去目及閉口微炒出汗　右為末。每用一錢。水一盞。入鹽少許。同煎八分。乘熱漱之。冷即吐。一服立效。二末炙灰為末擦亦效

細辛散局方　治風蚛牙疼。牙齗宣爛。牙齒搖動。腮頷浮腫。

紅椒　縮砂去殼　鶴蝨　牙皂　蓽撥各半兩　荊芥　細辛各一兩　白芷　川烏各二兩　右為細末。每用少許。於痛處擦之。有涎吐出。不得咽。少時用溫水漱口。頻頻擦之。立有神效。治風寒牙疼之症

按牙疼有數種。寒熱風火蟲虛。治各不同。非對症則不愈。故有效有不效。至於喉痺一症。病變各殊。此屬外科。病變無窮。茲偶錄一二方。未及萬一。若欲專治此症。非廣求博識不可

雜病

靈素

靈口問篇。黃帝曰。人之欠者。何氣使然。岐伯答曰。衛氣晝日行於陽。夜半則行於陰。陰者主夜。夜者臥。陽者主上。陰者主下。故陰氣積於下。陽氣未盡。陽引而上。陰引而下。陰陽相引。故數欠。陽氣盡。陰氣盛。則目瞑。陰氣盡而陽氣盛。則寤矣。 黃帝曰。人之噦者。乾嘔為噦或云即噯氣何氣使然。岐伯曰。穀入於胃。胃氣上注於肺。今有故寒氣與新穀氣。俱還入於胃。新故相亂。真邪相攻。氣并相逆。復出於胃。故為噦。 黃帝曰。人之唏者。何氣使然。岐伯曰。此陰氣盛而陽氣虛。陰氣疾而陽氣徐。陰氣盛而陽氣絕。故為唏。 黃帝曰。人之振寒者。何氣使然。岐伯曰。寒氣客於皮膚。陰氣盛。陽氣虛。故為振寒寒慄。 黃帝曰。人之噫者。噫飽逆也何氣使然。岐伯曰。寒氣客於胃。厥逆從上下散。復出於胃。故為噫。 黃帝曰。人之嚏者。何氣使然。岐伯曰。陽氣和利。滿於心。出於鼻。故為嚏。 黃帝曰。人之嚲者。何氣使然。岐伯曰。胃不實。則諸脈虛。諸脈虛。則筋脈懈惰。筋脈懈惰。則行陰有力。氣不能復。故為嚲。 黃帝曰。人之哀而泣涕出者。何氣使然。岐伯曰。心者。五臟六腑之主也。目者。宗脈之所聚也。上液之道也。口鼻者。氣之門戶也。故悲哀愁憂則心動。心動則五臟六腑皆搖。搖則宗脈感。宗脈感則液道開。液道開。故泣涕出焉。液者。所以灌精濡空竅者也。故上液之道開則泣。泣不止。則液竭。液竭。則精不灌。精不灌。則目無所見矣。 黃帝曰。人之太息者。何氣使然。岐伯曰。憂思則心系急。心系急。則氣道約。約則不利。故太息以伸出之。 黃帝曰。人之涎下者。何氣使然。岐伯曰。飲食者。皆入於胃。胃中有熱。則蟲動。蟲動則胃緩。胃緩則廉泉開。故涎下。 黃帝曰。人之耳中鳴者。何氣使然。岐伯曰。耳者。宗脈之所聚也。故胃中空。則宗脈虛。虛則下溜。脈有所竭者。故耳鳴。 黃帝曰。人之自齧舌者。何氣使然。此厥逆走上。脈氣輩至也。少陰氣至則齧舌。少陽氣至則齧頰。陽明氣至則齧唇矣。凡此

十二邪者皆奇邪之走空竅者也故邪之所在皆為不足經氣爲邪所據則正氣不能復歸故為不足當引本經之正氣以逐邪出外所謂正氣者即本經之氣故能御邪此指針法言之庸醫不知竟用補藥于邪氣所留之經則是補住其邪矣害忍言哉故上氣不足腦為之不滿耳為之苦鳴頭為之苦傾目為之眩中氣不足溲便為之變腸為之苦鳴下氣不足則乃為痿厥心悗

五味篇酸走筋多食之令人癃鹹走血多食之令人渴辛走氣多食之令人洞心苦走骨多食之令人變嘔甘走肉多食之令人悗心

師傳篇岐伯曰入國問俗入家問諱上堂問禮臨病人問所便此句為萬世辨症之祕訣黃帝曰便病人奈何岐伯曰夫中熱消癉則便寒寒中之屬則便熱胃中熱則消穀令人懸心善飢臍以上皮熱腸中熱則出黃如糜臍以下皮寒按寒字當作熱字胃中寒則腹脹腸中寒則腸鳴飧泄凡脹滿宜溫藥飧泄亦同胃中寒腸中熱則脹而且泄胃中熱腸中寒則疾飢小腹痛脹

黃帝曰胃欲寒飲腸欲熱飲

百病始生篇陽絡傷則血外溢血外溢則衄血陰絡傷則血內溢血內溢則後血腸胃之絡傷則血溢於腸外腸外有寒汁沫與血相搏則并合凝聚不得散而積成矣

邪客篇黃帝問於岐伯曰人有八虛各何以候岐伯答曰以候五臟黃帝曰候之奈何岐伯曰肺心有邪其氣留於兩肘肝有邪其氣留於兩腋脾有邪其氣留於兩髀腎有邪其氣留於兩膕凡此八虛者皆機關之室真氣之所過血絡之所遊邪氣惡血固不得住留住留則傷筋絡骨節機關不得屈伸故拘攣也

大惑篇黃帝曰人之善飢而不嗜食者何氣使然岐伯曰精氣并於脾熱氣留於胃胃熱則消穀穀消故善飢胃氣逆上則胃脘寒故不嗜食

宣明五氣論五味所入酸入肝辛入肺苦入心鹹入腎甘入脾是謂五入五氣所病心為噫肺為欬肝為語脾為吞腎為欠為嚏胃為氣逆為噦為恐大腸小腸為泄下焦溢為水膀胱不利為癃不約為遺溺膽為怒是為五病五精所并精氣并於心則喜并於肺則悲并於肝則憂并於脾則畏并於腎則恐是為五并虛而相并者也五臟所惡心惡熱肺惡寒肝惡風脾惡濕腎惡燥是為五惡五臟化液心為汗肺為涕肝為淚脾為涎腎為唾是為五

液五味所禁辛走氣氣病無多食辛鹹走血血病無多食鹹苦走骨骨病無多食苦甘走肉肉病無多食甘酸走筋筋病無多食酸是爲五禁無令多食五病所發陰病發於骨陽病發於血陰病發於肉陽病發於冬陰病發於夏是爲五發五邪所亂邪入於陽則狂邪入於陰則痺搏陽則爲巔疾搏陰則爲瘖陽入之陰則靜陰出之陽則怒是爲五亂五邪所見春得秋脉夏得冬脉長夏得春脉秋得夏脉冬得長夏脉名曰陰出之陽病善怒不治是謂五邪皆同命死不治五臟所藏心藏神肺藏魄肝藏魂脾藏意腎藏志是爲五臟所藏五臟所主心主脉肺主皮肝主筋脾主肉腎主骨是謂五主五勞所傷久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋是謂五勞所傷五脉應象肝脉弦心脉鈎脾脉代肺脉毛腎脉石是謂五臓之脉

至真要大論大要曰君一臣二奇之制也君二臣四偶之制也君二臣三奇之制也君三臣六偶之制也故曰近者奇之遠者偶之汗者不以奇下者不以偶補上治上制以緩補下治下制以急急則氣味厚緩則氣味薄適其至所此之謂也是故平氣之道近而奇偶制小其服也遠而奇偶制大其服也大則數少小則數多多則九之少則二之奇之不去則偶之是謂重方偶之不去則反佐以取之所謂寒熱溫涼反從其病也

岐伯曰辛甘發散爲陽酸苦涌泄爲陰鹹味涌泄爲陰淡味滲泄爲陽六者或收或散或緩或急或燥或潤或耎或堅以所利而行之調其氣使其平也

岐伯曰有毒無毒所治無主適大小爲制也帝曰請言其制岐伯曰君一臣二制之小也君一臣三佐五制之中也君一臣三佐九制之大也寒者熱之熱者寒之微者逆之甚者從之堅者削之客者除之勞者溫之結者散之留者攻之燥者濡之急者緩之散者收之損者益之逸者行之驚者平之上之下之摩之浴之薄之劫之開之發之適事爲故

帝曰反治何謂岐伯曰熱因寒用寒因熱用塞因塞用通因通用必伏其所主而先其所因其始則同其終則異可使破積可使潰堅可使氣和可使必已

岐伯曰主病之謂君佐君之謂臣應臣之

謂使非上下三品之謂也　岐伯曰諸寒之而熱者取之陰熱之而寒者取之陽所謂求其屬也帝曰善服寒而反熱服熱而反寒此其故何也岐伯曰治其王氣是以反也　五味入胃各歸所喜故酸先入肝苦先入心甘先入脾辛先入肺鹹先入腎久而增氣物化之常也氣增而久夭之由也　陰陽應象大論因其輕而揚之因其重而減之因其衰而彰之形不足者溫之以氣精不足者補之以味其高者因而越之其下者引而竭之中滿者瀉之於內其有邪者漬形以為汗　五常政大論岐伯曰大毒治病十去其六常毒治病十去其七小毒治病十去其八無毒治病十去其九穀肉果菜食養盡之無使過之傷其正也不盡行復如法必先歲氣無伐天和　至真要大論帝曰願聞病機何如岐伯曰諸風掉眩皆屬於肝諸寒收引皆屬於腎諸氣膹鬱皆屬於肺諸濕腫滿皆屬於脾諸熱瞀瘛皆屬於火諸痛痒瘡皆屬於心諸厥固泄皆屬於下諸痿喘嘔皆屬於上諸禁鼓慄如喪神守皆屬於火諸痙項強皆屬於濕諸逆衝上皆屬於火諸脹腹大皆屬於熱諸躁狂越皆屬於火諸暴強直皆屬於風諸病有聲鼓之如鼓皆屬於熱諸病胕腫疼酸驚駭皆屬於火諸轉反戾水液渾濁皆屬於熱諸病水液澄澈清冷皆屬於寒諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於熱　生氣通天論陽因而上衛外者也因於寒欲如轉樞起居如驚神氣乃浮因於暑汗煩則喘渴靜則多言體若燔炭汗出而散因於濕首如裹濕熱不攘大筋緛短小筋弛長緛短為拘弛長為痿因於氣為腫四維相代陽氣乃竭陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥目盲不可以視耳閉不可以聽潰潰乎若壞都汨汨乎不可止陽氣者大怒則形氣絕而血菀於上使人薄厥有傷於筋縱其若不容汗出偏沮使人偏枯汗出見濕乃生痤疿高梁之變足生大丁受如持虛勞汗當風寒薄為皶鬱乃痤陽氣者精則養神柔則養筋開闔不得寒氣從之乃生大僂陷脈為瘻留連肉腠俞氣化薄傳為善畏及為驚駭營氣不從逆於肉理乃生癰腫魄汗未盡形弱而氣爍穴俞以閉發為風瘧故風者百病

之始也清靜則肉腠閉拒雖有大風苛毒弗之能害此因時之序也　春傷於風邪氣留連乃為洞泄夏傷於暑秋為痎瘧秋傷於濕上逆而咳發為痿厥冬傷於寒春必溫病四時之氣更傷五臟　通平虛實論黃帝問曰何為虛實歧伯對曰邪氣盛則實精氣奪則虛　刺志論氣盛身寒得之傷寒氣虛身熱得之傷暑穀入多而氣少者得之有所脫血濕居下也穀入少而氣多者邪在胃及與肺也　玉機真藏論黃帝曰余聞虛實以決死生願聞其情歧伯曰五實死五虛死帝曰願聞五實五虛歧伯曰脈盛皮熱腹脹前後不通悶瞀此謂五實脈細皮寒氣少泄利前後飲食不入此謂五虛帝曰其時有生者何也歧伯曰漿粥入胃泄注止則虛者活身汗得後利則實者活此其候也　臟氣法時論肝苦急急食甘以緩之肝欲散急食辛以散之用辛補之酸瀉之心苦緩急食酸以收之心欲耎急食鹹以耎之用鹹補之甘瀉之脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩急食甘以緩之用苦瀉之甘補之肺苦氣上逆急食苦以泄之肺欲收急食酸以收之用酸補之辛瀉之腎苦燥急食辛以潤之開腠理致津液通氣也腎欲堅急食苦以堅之用苦補之鹹瀉之　夫邪之客於身也以勝相加至其所生而愈至其所不勝而甚至於所生而持自得其位而起必先定五臟之脈乃言間甚之時死生之期也　毒藥攻邪五穀為養五果為助五畜為益五菜為充氣味合而服之以補精益氣（以上皆辨病治病之總訣能精通其理方能識症擇方）

解㑊　素玉機真臟論冬脈太過則令人解㑊脊脈痛而少氣不欲言　刺瘧論足少陽之瘧令人身體解㑊寒不甚熱不甚惡見人見人心惕惕然熱多汗出甚

食㑊　素氣厥論大腸移熱於胃善食而瘦又謂之食㑊胃移熱於膽亦曰食㑊

膈洞　靈根結篇太陰為開開折則倉廩無所輸膈洞故開折者氣不足而生病　邪氣臟腑病形篇腎脈微緩為洞洞者食不化下嗌還出

重強　素玉機真藏論脾脉不及則令人九竅不通名曰重強

齲齒　靈論疾診尺篇診齲齒痛按其陽之來有過者熱在左左熱在右右熱在上上熱在下下熱　繆刺論齒齲刺手陽明不已刺其脉入齒中者立已手陽明之脉貫頰入於齒中故當刺商陽穴不已則刺其痛脉之入齒中者　按甲乙經注手陽明脉商陽二間三間合谷陽谿偏歷溫溜七穴主齒痛

金匱

跌厥　其人但能前不能卻刺腨入二寸此太陽經傷也所載雜病其方俱散見於各證條內茲不復贅按病施治無遺法矣

蘭臺軌範卷七終

